



# La baie de Sallenelles

## Ça vaut le détour

1

### L'estuaire de l'Orne et la réserve du Gros Banc

L'estuaire de l'Orne et la réserve ornithologique du Gros Banc est une étape incontournable pour beaucoup d'oiseaux migrateurs : aire de « pique-nique », aire de repos de courte ou de longue durée pour les hivernants ou estivants. L'hiver voit s'installer sarcelles, canards pilet, souchets ou siffleurs, bécasseaux et autres pingouins venus du nord. Au printemps, d'autres espèces remontant d'Afrique sont de retour, certaines se sédentarisent. Mention spéciale aux oiseaux nicheurs et surtout au gravelot à collier interrompu qui a choisi les bancs de sable et le haut de plage pour nidifier entre avril et juillet, au péril de ses œufs en proie au piétinement !

2

### La Redoute de Merville

Depuis 1984, la Redoute de Merville, inscrite aux Monuments historiques, mobilise les efforts d'une association de passionnés, l'Association de Défense de l'Environnement et du Patrimoine de Merville, et des pouvoirs publics. Cette petite forteresse en forme de fer à cheval, construite sur les principes de l'architecture de Vauban, appartenait à un ensemble de trois ouvrages porteurs d'artillerie, édifiés en 1779-1780 autour de l'estuaire pour renforcer les défenses contre l'Angleterre. La Redoute était alors cernée par la mer à marée haute. Tour à tour occupée et abandonnée, insérée dans le dispositif du Mur de l'Atlantique puis délaissée et ensevelie sous le sable, elle fait l'objet d'un ambitieux programme de restauration.

3

### La Maison de la Nature

Aiguillon de la découverte, la maison de la nature, labellisée Famille Plus, propose de remarquables expositions à thème, des animations, ateliers et sorties sur le terrain : ornithologie, découverte des « bons » et des « mauvais » déchets de la laisse de mer, plantes sauvages, vie cachée des dunes, de l'estran, des marais d'eau douce ou saumâtre... Témoin, actrice et médiatrice, la maison de la nature est fortement impliquée dans les débats relatifs à la protection du site de l'estuaire, aux mesures à prendre pour « accompagner » la remontée du niveau marin, aux sujets brûlants d'une actualité bien vivante.

## Pour + d'infos

**OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
NORMANDIE CABOURG  
PAYS D'AUGE**

Bureau d'Information Touristique de Dozulé  
128 Grande Rue  
14430 Dozulé  
Tél : +33(0) 2 31 86 12 79  
tourismedozule@normandiecabourgpaysdauge.fr



Normandie Cabourg Pays d'Auge

# La baie de Sallenelles

Pratiques autorisées



## Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

circuit

# 3

15 km

4 h

Parcours facile



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr

Réalisation Corlet Com - Tél. 02 31 35 48 78 - N° 1508  
Crédit photo : © Gregory Wait - Calvados Tourisme - M. Dehaye - Bénédicte Lepetit - Eric Larayadieu

**Calvados**  
Un amour de Normandie

Calvados Tourisme  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

**NORMANDIE**  
Cabourg Pays d'Auge  
communauté de communes

## Départ de Sallenelles

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



# La baie de Sallenelles

## Pas à pas

Départ : Parking de la Baie, Boulevard Maritime à Sallenelles.  
Coordonnées GPS : 49.264608/0.230995

Renter dans l'estuaire en prenant le chemin. Après 300 m, parvenir à un gros rocher.

> Variante par le GR 223 (boucle de 8 km) : suivre le sentier à droite

Continuer le long de l'estuaire. Au hangar, tourner à gauche et arriver à une intersection.

> Par marée haute, continuer tout droit (voir tracé en tirets).

Tourner à gauche pour contourner le Gros-Banc (observatoires). Avant les rochers et la base nautique, quitter la baie à droite et gagner une fourche.

> Variante évitant Franceville (boucle de 13.5 km) : aller à droite, suivre la route à droite puis les contre-allées de la D 514 à gauche.

Bifurquer à gauche, couper la route (à droite, table d'orientation, blockhaus et redoute Vauban) et suivre la véloroute presque en face. A la base de kitesurf, virer à gauche puis à droite au poste de secours. Continuer vers la cale.

Quitter la digue à droite et traverser le parking. Prendre l'avenue Houdard en face, l'avenue du Havre (troisième) à droite, l'avenue de Falaise à gauche, l'avenue de Bayeux à droite, le boulevard Kennedy à gauche et la voie en face. Franchir la D 514 au passage piéton et tourner à droite.

Prendre l'avenue de la Hogue-du-Moulin à gauche et le chemin du Buisson à droite. Au carrefour, emprunter le chemin à droite sur 100 m.

A la fourche, rester à droite (vues sur Ouistreham). Prendre la route en face sur 20 m, le sentier à gauche puis le chemin à droite.

Prendre la route à gauche, le chemin à droite, la D 37b à gauche, la rue Oger à droite et, place du Colonel-Dawson, le chemin à droite (table d'orientation). Couper la D 514, puis tourner à gauche, à droite, à gauche et à droite pour retrouver l'estuaire.

Longer l'Orne à droite. A la pointe de la Roche, virer à droite (table d'orientation en hauteur), puis rejoindre à droite le parking.

