



# La Mousse

## Ça vaut le détour



© G. Watt

### Chapelle Bonne Nouvelle (Esson)

La chapelle Bonne-Nouvelle se situe en plein cœur de la forêt dans le bas d'Esson qui est à côté de Caumont-sur-Orne. La chapelle fut construite au XVIIIème siècle et fut détruite en 1794 pour être reconstruite en 1850. Cette chapelle a de nombreuses histoires à raconter entre ses murs (Guillaume Le Conquérant).



### Vallée des Vaux (Caumont-sur-Orne)

Autrefois industrialisée, la Vallée des Vaux a connu une activité économique liée à la présence d'un moulin à huile qui deviendra par la suite une fromagerie. Aujourd'hui, ce site préservé aux allures d'alpage compte plus de 300 espèces végétales et est un lieu propice à la promenade.



### Anciennes mines (St Rémy-sur-Orne)

A Saint-Rémy, l'industrie s'est implantée en force et a bouleversé la structure du village, marqué dans le paysage d'une identité forte. Si le fer est présent dans le sous-sol de Saint-Rémy depuis des millions d'années, on sait que son exploitation a commencé au Moyen Age (les minières de Beaumont sont en effet évoquées dans de nombreux textes médiévaux notamment au XVème siècle). L'exploitation reprendra de façon industrielle dans les années 1870 grâce à la présence de la voie de chemin de fer. L'exploitation du minerai de Saint-Rémy s'est déroulée sur un siècle et s'est achevée en 1968 en raison de l'épuisement du gisement. Ce minerai était l'un des plus riches de Normandie.



## Pour + d'infos

### OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14420 Thury-Harcourt-Le-Hom  
Place du Tripot - 14570 Clécy  
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45  
www.suisse-normande-tourisme.com

Circuit  
N°8



La Suisse Normande  
et le Cingal



# La Mousse

## En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

## Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

7 km  
2h30

Dénivelé positif cumulé 211 m

2024 - Mise en page : Suisse Normande Tourisme - Ne pas jeter sur la voie publique



© G. Watt



© G. Watt



Calvados Attractivité  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
tourisme@calvados.fr  
www.calvados-tourisme.com

Une mission du  
Département du Calvados.



## Départ de Caumont-sur-Orne

### Balisage

bonne direction

changement de direction

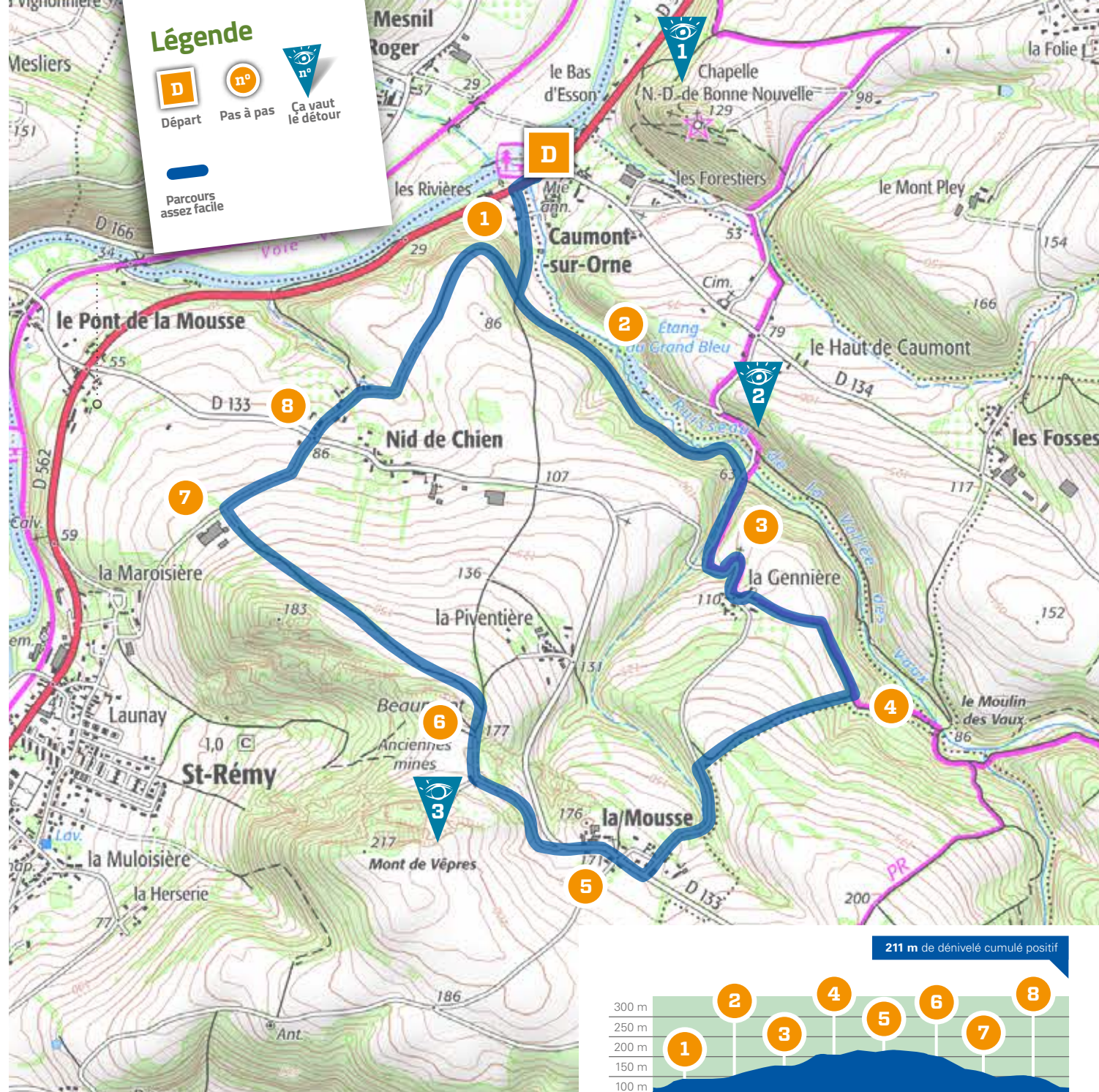
mauvaise direction

## Pas à pas

- D** Départ depuis la mairie de Caumont-sur-Orne.
- 1** Prendre le chemin qui longe la pépinière et monter dans les bois.
- 2** Suivre le ruisseau qui alimente un étang à truites et prendre à droite le chemin (sans franchir le ruisseau).
- 3** Au bout de ce sentier, prendre la petite route à gauche pour rejoindre le hameau de la Gennière. A l'intersection, prendre à gauche et poursuivre sur ce chemin.
- 4** Emprunter le premier chemin qui monte à droite. A la sortie de ce dernier, prendre la petite route à gauche pour rejoindre le hameau de la Mousse.
- 5** Prendre la ruelle de la Mousse puis à droite la D133 sur 150 m en direction de la Piventière.
- 6** Tourner légèrement à gauche sur une petite route puis poursuivre sur le chemin à gauche. Dans cette section se situe le site d'exploitation à ciel ouvert des anciennes mines de fer. A environ 500 m, il y a un banc face à un panorama très dégagé.
- 7** En débouchant sur la route goudronnée, prendre à droite.
- 8** Au hameau du Nid de Chien, traverser la D133 pour poursuivre vers la vallée. Sur le plateau, vue sur la Chapelle Bonne Nouvelle. Rejoindre la vallée et revenir sur Caumont-sur-Orne au point de départ en empruntant le chemin de gauche.



© G. Wait



Extraits de SCAN 25© - © IGN - 2024 - Autorisation n°43-24010  
Reproduction interdite

