



Circuit de la Vallée de l'Ante

Ça vaut le détour

Eraines

Etymologiquement : exprime la nature sablonneuse du sol de la commune. Les Monts d'Eraines sont nommés ainsi à cause de la légèreté et l'aridité des couches de sable ; c'est un énorme banc de calcaire oolithique. Etrangement, les Monts n'appartiennent pas au territoire de la commune qui porte leur nom.



Des 2 côtés de la nef de l'église, on remarque des pans de mur qui appartiennent à un édifice primitif. Quelques-uns des rangs de moellons sont opposés et en arête. Avec sa façade néoclassique et son clocher en forme d'obélisque de la fin du XVIII^e siècle, l'église est la seule du genre dans la région et présente une grande unité de style : l'autel avec médaillon en plomb représentant Saint-Rieul, le chevet et la poutre de gloire du XVIII^e siècle ainsi que la chaire. Seules les statues de Sainte-Barbe et Saint-Rieul du XVI^e siècle proviennent d'une église antérieure. Le chœur tout entier doit dater du XVIII^e siècle ou de la fin du XVII^e siècle.



L'Ante

L'Ante prend sa source dans la campagne environnante de Martigny-sur-l'Ante, au lieu-dit le «Grand Chemin», à une altitude de 218 m. Elle traverse ensuite les communes de Saint-Martin-de-Mieux, Noron-l'Abbaye, Falaise, Versainville, Eraines, Damblainville, Villy-lez-Falaise. Après un voyage de près de 21 km, l'Ante se jette dans la Dives à Morteaux-Coulboeuf à 43 m d'altitude près du lieu-dit la Maison Tringat. Tout au long de l'histoire, l'Ante a joué un rôle prépondérant pour l'activité économique des communes traversées en servant de force motrice aux filatures du coton, moulins à blé ou à tan.



Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DE FALAISE - SUISSE NORMANDE

5 place Guillaume le Conquérant
14700 FALAISE

Tél. +33(0)2 31 90 17 26

info@falaise-suisssenormande.com

www.falaise-suisssenormande.com

Circuit
N°24



Pays de Falaise

Circuit de la Vallée de l'Ante



En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

sentinelles.sportsdenature.fr

12 km
3h

Dénivelé cumulé positif 174 m



2025 - Mise en page : Benjamin Dial - Ne pas jeter sur la voie publique



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Une mission du
Département du Calvados.



Calvados
UN AMOUR DE NORMANDIE

Départ d'Eraines

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Pas à pas

D

Parking au cœur du bourg d'Eraines près de l'église. À la fourche, prenez la voie à gauche de l'église. Suivez le balisage et longez la descente vers un petit lavoir très pittoresque. Tournez à droite et suivez la vallée de l'Ante au cœur d'une végétation verdoyante (belle vue sur les Monts d'Eraines !). Après environ 1,5 km, vous débouchez sur la D39.



1

Prenez à droite et longez la route avec prudence sur environ 200 m. Toujours avec prudence, traversez tout en prenant le chemin sur la gauche. Tournez à droite 300 m plus loin. Poursuivez sur ce chemin de plaine pendant 800 m jusqu'à un hangar agricole. Suivez à droite la D248a sur environ 200 m. Dans le premier virage, bifurquez à droite dans un nouveau chemin. À son extrémité, prenez à gauche pour rejoindre la voie verte.

2

Suivez la voie verte tout en traversant avec prudence la D39 pour rejoindre le centre aquatique dans Falaise. À l'extrémité de la voie, juste avant la maison du garde-barrière, descendez le chemin à droite jusqu'à la route de la vallée.

3

Suivez cette route à droite sur 500 m puis tournez à gauche dans le hameau de la vallée. Traversez la rivière l'Ante, montez à droite et empruntez le 1^{er} chemin en face dans le virage. Belle vue sur la vallée de l'Ante tout en rejoignant la D248a. Traversez la départementale et s'engagez en face sur une voie goudronnée. Au 1^{er} carrefour, tournez à droite sur la D248.

4

Longez la D248 tout en admirant la vue sur les Monts d'Eraines et le coteau du Mesnil Soleil. Après environ 1 km, descendez le premier chemin à droite. Bifurquez à droite vers le moulin d'Eraines jusqu'à la D248a.

5

Prenez à gauche et dirigez-vous vers le bourg. Traversez à nouveau l'Ante et montez la côte. À mi-parcours, bifurquez à gauche vers le « chemin de la source » puis à droite vers le chemin herbeux du « clos Fertin » pour un retour vers le point de départ.

