

BED & BREAKFAST NORMANDY

LES ATELIERS DECOMPLEXES EN NORMANDIE



Vous rêvez de développer vos capacités artistiques en suivant votre intuition et non votre raison ? Vous aimeriez laisser votre spontanéité s'exprimer dans le domaine du dessin, de la peinture et/ou de l'écriture, mais le mode d'emploi vous manque ? Dans la vie de tous les jours, nous sommes souvent dirigés par notre raison et nous ne nous autorisons pas beaucoup de libertés.

Un atelier décomplexé dans la jolie campagne normande vous aidera à trouver une énergie renouvelée en vous exprimant en toute liberté !

Bertrand Ségur, artiste graveur (Beaux Arts de Paris), peintre et écrivain, et Christine den Boer, coach professionnelle certifiée organisent des ateliers sur mesure.

Hébergement sur place. Ils habitent une maison à colombages de 300 ans. Il y a une chambre d'hôtes. Si vous êtes quatre, une deuxième chambre peut être louée. Si vous souhaitez venir encore plus nombreux, des chambres seront louées dans le voisinage. (Courtonne la Meurdrac compte plusieurs chambres d'hôtes).



BED & BREAKFAST NORMANDY

FORMULE 2 JOURS / 1 NUIT



Jour 1 :

Arrivée en matinée

Déjeuner simple sur place

Atelier décomplexé, 1^{ère} partie

- Qui êtes-vous ? Reconnaître votre personnalité artistique
- Une vision de l'histoire de l'art
- Reconnaissance de vos valeurs
- Atelier 1

Dîner sur place

Jour 2 :

Petit-déjeuner & Promenade

Atelier décomplexé, 2^{ème} partie, entrecoupé par un déjeuner simple

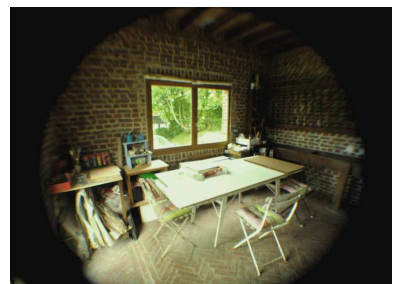
- Atelier 2
- Conclusion

Fin et départs

Tarif par personne pour des ateliers décomplexés (min. 4 personnes)

Module tel que décrit comprenant 1 nuit en twin ou double sur place, 2 déjeuners simples, 1 dîner. A partir de 200 euros pp pour un groupe de 4 personnes hébergées sur place. Nuit supplémentaire en twin/dbl: 60 euros.

Si hébergement ailleurs, tarif à revoir. 8 p max. Programme plus long sur demande.



INFOS & RESERVATIONS : DENBOERSEGUR@ORANGE.FR
LA ROQUERIE – 14100 COURTONNE LA MEURDRAC - 09 72 90 10 04
<https://bedbreakfastnormandy.org/> & <http://cdbcoaching.e-monsite.com/>