



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LEADERSHEEP : Christophe Riou met les moutons au service de la cohésion d'équipe

Et si le véritable potentiel des équipes ne pouvait se révéler qu'en les sortant de leur cadre habituel ? À l'heure où les organisations doivent faire face à des défis toujours plus complexes et imprévisibles, rester dans sa zone de confort n'est plus une option. C'est dans l'inattendu, dans la confrontation avec l'imprévisible, que se dessinent les vraies dynamiques d'un collectif : ses forces, ses fragilités, et surtout, ses opportunités de transformation.

Loin des méthodes traditionnelles, Christophe Riou, coach professionnel propose une approche audacieuse : l'interaction avec un troupeau de moutons comme révélateur des comportements humains.

Une expérience immersive unique

Avec LEADERSHEEP, Christophe Riou mobilise 15 ans d'expertise en coaching d'équipe enrichis par une formation en éthologie des moutons à la Bergerie Nationale de Rambouillet. Inspiré du Sheepcoaching®, ce programme invite les équipes à se confronter à l'imprévu dans un environnement naturel. Chaque interaction avec le troupeau devient un miroir fidèle des modes de fonctionnement collectifs. Une expérience immersive qui replace l'humain au cœur de ses apprentissages.



Les moutons, catalyseurs de transformation collective

Guidés par Christophe Riou, coach professionnel formé à l'éthologie des moutons, les participants vivent une expérience inédite : collaborer pour guider un troupeau dans un pré. Les moutons, par leur comportement instinctif et immédiat, deviennent les révélateurs des dynamiques humaines. Leur réactivité met en lumière des éléments souvent ignorés dans le quotidien professionnel, comme les rôles naturels de chacun, les modes de communication et les schémas d'organisation du groupe.

À travers cette interaction, les membres d'une équipe découvrent, sans filtres ni jugements, comment leurs attitudes influencent le collectif. Chaque hésitation, initiative ou maladresse se reflète instantanément dans les réactions du troupeau, permettant de mieux comprendre les forces et fragilités du système organisationnel en place.

Un programme pensé pour le monde complexe d'aujourd'hui

LEADERSHEEP s'inscrit dans une démarche résolument adaptée aux défis actuels. Les environnements professionnels, marqués par la **volatilité**, l'**incertitude**, la **complexité** et l'**ambiguïté** (ensemble désignés sous l'acronyme **VICA**) exigent des équipes qu'elles développent une agilité et une coopération à toute épreuve. Ces caractéristiques, omniprésentes aujourd'hui, illustrent un monde en constante évolution, où chaque décision doit être prise dans un cadre souvent instable et imprévisible.

Dans ce contexte, guider un troupeau de moutons devient bien plus qu'un exercice symbolique : c'est une simulation réaliste de ces environnements changeants. Les moutons, imprévisibles mais cohérents dans leur propre logique, obligent les participants à ajuster leurs postures, à réfléchir et à communiquer de manière précise pour atteindre un objectif collectif.

C'est dans cette interaction authentique que réside toute l'originalité et l'efficacité de la démarche. Ou comme le souligne Christophe Riou : « *Guider un troupeau de moutons dans un pré peut sembler insolite au regard de vos objectifs opérationnels ! C'est là l'originalité et l'efficacité du programme LEADERSHEEP.* »



En 2025, ne vous contentez pas d'un échantillon de leadership !

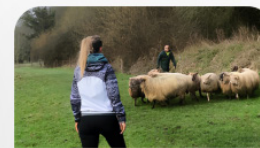
Rejoignez moi dans le pré, avec votre équipe, pour **faire le plein de Leadersheep !**

Christophe Riou

Intrigué ?
On se retrouve
juste ici !



06 87 93 84 20
contact@leadersheep-coaching.fr
www.leadersheep-coaching.fr



Une immersion complète au cœur du vivant

LEADERSHEEP va bien au-delà des approches traditionnelles de coaching. Ici, l'immersion est totale. Les participants quittent leur cadre habituel pour plonger dans un environnement naturel, face à un troupeau de moutons dont les réactions, dépourvues de toute influence intellectuelle ou culturelle, reflètent directement les dynamiques du groupe humain.

Cette méthode repose sur une pédagogie active et participative. Les équipes ne se contentent pas d'observer : elles expérimentent, interagissent, et apprennent en direct. À travers des exercices pratiques, elles identifient leurs rôles naturels, découvrent les mécanismes de protection qu'elles mobilisent en cas de difficulté, et prennent conscience des ajustements nécessaires pour renforcer leur cohésion.





Un cadre inspirant pour une expérience unique

Pour favoriser la réflexion et le déconnexion du quotidien, LEADERSHEEP se déroule dans des lieux choisis pour leur caractère inspirant. Les participants peuvent vivre cette expérience dans des lieux emblématiques tel que les Abbayes de la Vallée de la Seine (Saint-Wandrille, Jumièges), la Baie du Mont-Saint-Michel, ou tout autre lieu propice au ressourcement et à la connexion au vivant.

Pour les entreprises intégrant déjà des pratiques responsables comme l'écopâturage, les sessions peuvent également être organisées directement sur site, transformant un engagement environnemental en levier de réflexion collective.

Des bénéfices concrets et durables

LEADERSHEEP ne se résume pas à un simple exercice de teambuilding : c'est une méthode profondément transformatrice. Les équipes repartent de cette expérience avec une meilleure compréhension de leurs dynamiques collectives, des axes d'amélioration clairs et une vision renouvelée de la collaboration.

Un ancien participant témoigne : « *Une expérience insolite qui a permis de renforcer la cohésion du CODIR, la prise d'initiative de chacun, le dépassement de soi et la coopération au service d'un but commun.* »

En révélant les mécanismes souvent inconscients qui régissent les relations professionnelles, LEADERSHEEP propose une approche unique, qui conjugue profondeur et simplicité.

À propos de Christophe Riou

Christophe Riou est coach de dirigeants, de managers et superviseur.

S'appuyant sur 20 ans d'expérience en tant que dirigeant de PME et sur son expertise de coach professionnel, il accompagne les organisations dans leur transformation.

À travers **HORS DES SENTIERS BATTUS** et désormais LEADERSHEEP, il conçoit des programmes immersifs où la nature agit comme un puissant levier de réflexion, d'adaptation et de développement individuel et collectif.

Convaincu que le potentiel de chacun se révèle pleinement hors du cadre habituel, il propose des expériences uniques, alliant pragmatisme et réflexion profonde.



Pour en savoir plus

LEADERSHEEP



Hors des Sentiers Battus

Contact presse



Christophe Riou



contact@leadersheep-coaching.fr



06 87 93 84 20