

# Algotherm

Carte de soins - Houlgate



## Le spa Algotherm *Algotherm spa*

Découvrez le cadre bucolique du Spa Algotherm au cœur de la Résidence Pierre & Vacances Premium d'Houlgate et profitez de moments de bien-être authentique en Normandie. Les tonalités taupe et beige de cet espace de plus de 600 m<sup>2</sup> lui apportent la zénitude qui sied à ce cadre de bien-être, idéalement situé sur les hauteurs de la bourgade très chic et sélect d'Houlgate. Le Spa Algotherm propose en plus de ses huit cabines de soins simples et doubles, des espaces de relaxation modernes et innovants. En quête de repos ou de tonicité, vous êtes invité à vous dépenser dans la salle de cardio-training, à profiter de l'Halothérapie grâce au mur de sel, à vous détendre dans la piscine intérieure chauffée, au sauna, au hammam.

*Perched on the edge of the Butte de Caumont, the Residence & Spa has a splendid view over the small town of Houlgate. The residence is built in a Neo-Norman style with comfortable and stylish apartments with stunning sea views. In addition to its eight single and double treatment rooms, Houlgate's Algotherm Spa offers modern and innovative relaxation areas. In search of rest or tonicity, you are invited to exercise in the cardio-training room, to enjoy the Halotherapy thanks to the salt wall, to relax in the heated indoor pool, in the sauna, in the hammam.*



**La marque Algotharm**  
**The Algotharm brand**

60 ans d'innovation et de recherche  
en cosmétique marine  
29 algues & actifs marins  
au service de la peau

*60 years of innovation and research  
in marine cosmetics  
29 seaweeds & marine active ingredients  
for the skin*

Spécialiste des bienfaits de la mer depuis 1962, Algotharm propose des soins et cosmétiques professionnels sensoriels et efficaces. La marque puise dans toutes les mers et océans du monde les actifs les plus riches pour régénérer et reminéraliser la peau. Ce biotope naturel, pur et puissant est une source de richesse et d'inspiration pour Algotharm. Sa philosophie est de répondre aux différents besoins du visage et du corps en garantissant le respect de la peau et de l'environnement.

*Specialized in the benefits of the sea since 1962, Algotharm offers sensorial and effective professional care and cosmetics. The brand draws the richest active ingredients from the world's seas and oceans to regenerate and remineralize the skin. This natural, pure and powerful biotope is a source of wealth and inspiration for Algotharm. Its philosophy is to meet the different needs of the face and body while guaranteeing respect for the skin and the environment.*

## Accès au spa et abonnements *Spa access & subscription packages*



**1 entrée demi-journée en semaine.....30 €**  
*Half-day spa entry on weekdays*

**1 entrée demi-journée en weekend.....35 €**  
*Half-day spa entry on weekends*

**Carte de 5 entrées en semaine.....140 €**  
*Card of 5 entries on weekdays*  
Hors vacances scolaires - *Excluding school vacations*

**Carte de 10 entrées en semaine.....245 €**  
*Card of 10 entries on weekdays*  
Hors vacances scolaires - *Excluding school vacations*

### **NOUVEAU NEW**

**Abonnement annuel accès demi-journée en semaine.....950 €**  
*Annual subscription for half-day access on weekdays*

L'accès au spa est inclus pour tout soin supérieur à 50 €  
par personne et par 1/2 journée.  
*Spa access is included for all treatments over €50  
per person and per half-day.*

# LES SOINS ALGOTHERM ALGOTHERM TREATMENTS

Chez Algotharm,  
un temps de soin est égal à un prix.  
*At Algotharm,  
you can choose your treatment duration.*

25 minutes.....	59 €
50 minutes .....	99 €
80 minutes .....	129 €

## Les soins visage Algotharm *Algotharm facial care treatments*

### **Soin Algodécouverte** ..... 25 min

Mise en beauté du visage, révélant l'éclat naturel de la peau.

*Beauty of the face, revealing the natural radiance of the skin.*

### **Soin Algointense** ..... 50 min

Soin spécifique concentré hydratant, purifiant, oxygénant, apaisant ou anti-âge selon vos besoins.

*Specific concentrated moisturizing, purifying, oxygenating, soothing or anti-aging care according to your needs.*

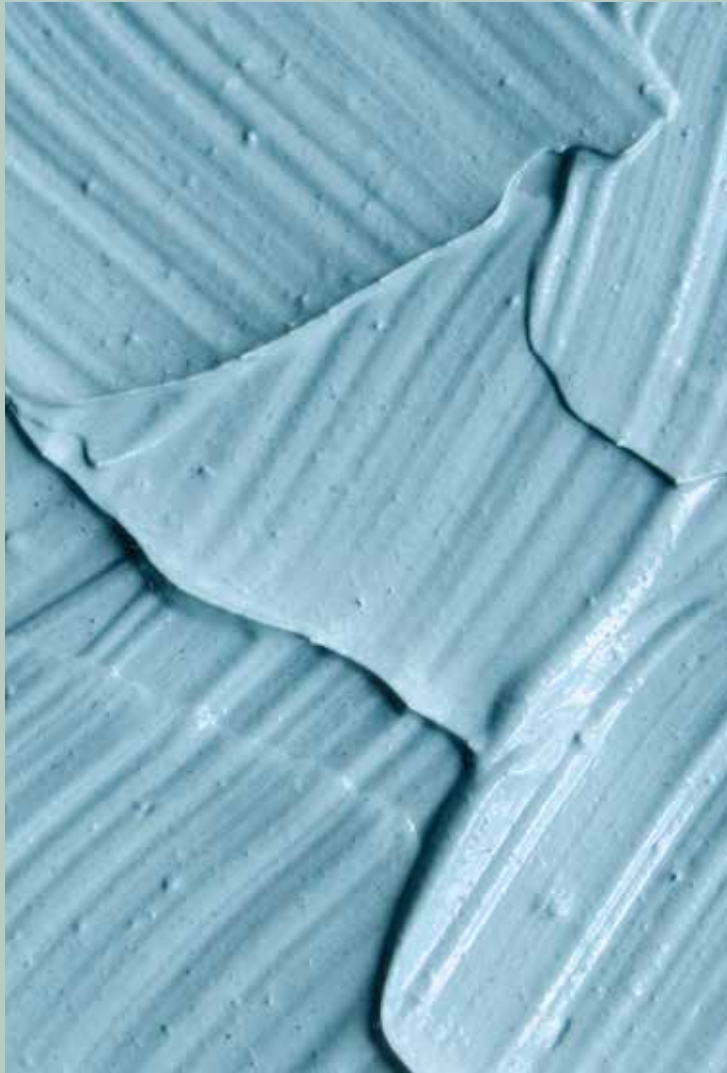
### **Soin Algoperformance** ..... 80 min

Soin expert complet sur-mesure, anti-taches, anti-rides ou lift fermeté, qui allie les bienfaits d'un soin ciblé et la détente d'un massage spécifique du visage.

*A complete, tailor-made expert treatment, anti-dark spot, anti-wrinkle or firming lift, which combines the benefits of a targeted treatment with the relaxation of a specific facial massage.*



## Les soins du corps Algotherm *Algotherm body care treatments*



### **Hydrojet** ..... 20 min : 40 €

Hydromassage à sec. Allongé sur un matelas souple, des jets d'eau chaude sont pulsés tout le long du corps pour dénouer les tensions musculaires et évacuer stress et fatigue.

*Dry hydro-massage, which releases muscle tension and helps to eradicate tiredness.*

### **Enveloppement d'algues ou de boue marine** ..... 25 min : 45 €

#### ***Seaweed or sea mud wrap***

Application sur le corps d'algues chaudes micronisées, riches en oligo-éléments et vitamines ou de boue marine. En plus de reminéraliser la peau, l'enveloppement d'algues permet d'éliminer les toxines. L'application de boue marine soulagera les tensions musculaires et les douleurs articulaires.

*The seaweed application remineralises the skin and helps to eliminate toxins. The sea mud will relieve muscle tension and joint pain.*

### **NOUVEAU NEW**

### **Enveloppement d'algues ou boue marine sur hydrojet** ..... 30 min : 69 €

#### ***Seaweed or sea mud wrap on hydrojet***

### **Les Gommages Scrubs**

Essentiels pour débiter les soins corps, les gommages Algotherm nettoient, exfolient et préparent la peau.

*Essential to begin the body care, Algotherm scrubs clean, exfoliate and prepare the skin.*

### **Sucré salé marin Sweet and salty sea** ..... 25 min

### **Douceur marine Sea sweetness** ..... 25 min

### **Soin marin fangothérapie Fangotherapy** ..... 50 min

Un gommage du corps suivi d'une application de boue marine aux propriétés décontractantes et reminéralisantes.

*A body scrub with a mud wrap.*

### **Soin marin reminéralisant au choix** ..... 80 min

#### ***Remineralizing marine treatment***

**Détoxifiant, reminéralisant, silhouette ou jambes légères selon vos besoins.**

Soin complet comprenant un gommage, un enveloppement aux algues, pour renforcer et tonifier le système immunitaire grâce à la teneur en minéraux, enzymes et acides aminés.

*Detoxifying, remineralizing, silhouette or light legs according to your needs.*

*Complete treatment including a scrub, a seaweed wrap, to strengthen and tone up the immune system thanks to the content of minerals, enzymes and amino acids.*

## Les massages signés Algotherm

### *Algotherm massages*

**Massage relaxant**.....25 min - 50 min - 80 min

#### *Relaxing massage*

##### *Inspiration polynésienne Polynesian inspiration*

Massage profond et relaxant avec l'application d'huile tiède déliant les tensions afin de redonner énergie et vitalité.

*This spa treatment includes a moisturizing oil effleurage followed by a massage combining worldwide relaxation techniques and Polynesian expertise.*

**Massage énergisant**.....25 min - 50 min - 80 min

#### *Energizing massage*

##### *Inspiration atlantique ou antarctique Atlantic or antarctic inspiration*

Ce soin évasion alterne des techniques de massages énergétiques et des mouvements de digitopressions pour dénouer toutes les tensions. Profondément relaxé et ressourcé, le corps retrouve toute son énergie.

*This escapist treatment alternates energetic massage techniques and digitopressure movements to release all tensions. Deeply relaxed and recharged, the body regains all its energy.*

**Massage harmonisant**..... 25 min - 50 min - 80 min

#### *Harmonizing massage*

##### *Inspiration asiatique ou indienne Asian or indian inspiration*

Massage millénaire Indien à l'huile chaude déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

*Following a thousand-year-old Indian Ritual, this tonic and muscular massage with hot-oil will release tension areas and restore energy and vitality.*

**Massage énergie aux pierres chaudes**.....80 min

#### *Hot stones massages*

Pour les personnes tendues, appréciant un massage relaxant. Les pierres de basalte conservent la chaleur, pour réchauffer le corps et apaiser l'âme.

*For those in need of a relaxing tissue massage to relieve stress. The basalt stones retain heat to warm the body and ease the soul.*





## Les Escales Packages

**Reminéralisante**..... 70 min : 125 €  
*Remineralizing*

- Hydrojet 20 min  
*Hydrojet 20 min*
- Enveloppement d'algues ou de boue marine 25 min  
*Seaweed or Sea Mud wrap 25 min*
- Massage au choix 25 min  
*Massage of your choice 25 min*

**Relaxation**..... 100 min : 169 €  
*Relaxation*

- Hydrojet 20 min  
*Hydrojet 20 min*
- Massage au choix 25 min  
*Massage of your choice 25 min*
- Soins visage AlgoIntense 50 min  
*AlgoIntense facial treatment 50 min*

**Forfait corps & visage**..... 110 min : 189 €  
*Face and body package*

- Gommage corps 25 min  
*Body scrub 25 min*
- Massage au choix 50 min  
*Massage of your choice 50 min*
- Soins visage Algodécouverte 25 min  
*Algodiscover facial treatment 25 min*



## Mon premier spa® My first spa experience

**Mon premier massage\*** .....25 min : 45 €

### My first massage\*

De 6 à 14 ans. *From 6 to 14 years old.*

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être.

*A massage specifically tailored for children. This back, arm and facial massage will transport your child into a well-being bubble.*

**Jolie frimousse\*** .....25 min : 45 €

### Pretty little face\*

De 6 à 12 ans. *From 6 to 12 years old.*

Soin visage et apprentissage des gestes essentiels pour prendre soin de sa jolie frimousse et l'embellir naturellement, avec les produits Neutraderm.

*Facial treatment and learning about the essential gestures to take care of your child's pretty little face and beautify it naturally, with Neutraderm products.*

**Tandem parent/enfant\*** .....25 min : 85 €

### Child/parent session\*

De 6 à 14 ans. *From 6 to 14 years old.*

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité.

*Allow your child to discover the world of massage and share a moment in a double cabin for a true moment of complicity.*

\*Accès au spa non inclus  
\*Access to the spa not included

## Les Épilations Waxing

### Pour elle\* For her\*

Lèvres ou menton *Lips or chin*..... 15 €

Sourcils ou aisselles *Eyebrows or armpits*..... 15 €

Bras ou avant-bras *Arms or forearms*..... 22 €

Maillot simple *Bikini*..... 15 €

Maillot brésilien *Brazilian bikini*..... 24 €

Maillot intégral *Full Bikini*..... 30 €

Demi-jambes *Half legs* ..... 24 €

Jambes entières *Full legs* ..... 34 €

Demi-jambes, aisselles, maillot simple..... 44 €

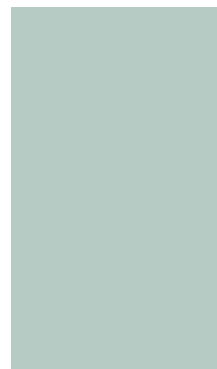
*Half legs, armpits, bikini*

Jambes entières, aisselles, maillot simple.....52 €

*Full legs, armpits, simple bikini line*

### Pour lui\* For him\*

Dos ou torse *Back or chest wax* ..... 24 €



\*Accès au spa non inclus  
\*Access to the spa not included



## Spa Attitude

L'entrée à l'espace spa n'est pas incluse avec l'achat d'un soin, excepté lors de l'achat d'un forfait spa. Merci de prévoir une paire de tongs (obligatoire) pour entrer dans l'espace soins (en vente au spa).

*The spa entry is not included with the booking of a à la carte treatment, except for the spa packages. Please bring flip flops (compulsory) to access to the treatment area (on sale at the spa).*

### MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 48 h avant le début du soin afin de nous éviter de devoir facturer le rendez-vous (50% de son prix). Tout soin annulé en-deçà de 24 heures sera facturé en intégralité (100%).

### MODIFICATION AND CANCELLATION

*If you reschedule or cancel your appointment, please notify the spa reception at least 48 hours in advance to avoid a cancellation fee (50% of the total price). Any treatment cancelled within 24 hours will be charged in full (100%).*

### FEMMES ENCEINTEES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

### PREGNANT WOMEN

*We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4th month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the spa reception to help you choose your appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.*

### RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de boire, ou de faire usage de téléphones portables au sein du spa. L'accès au spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans sauf pendant le créneau «family spa». La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers. Veuillez à bien conserver votre clé de vestiaire sur vous tout au long de votre séjour.

### RESPECT FOR OTHERS

*The spa is a world of tranquility, harmony and wellbeing. We thank you in advance for neither using your mobile phone, nor smoking within the spa. Access to the spa is forbidden to children under 16, except during "family spa" hours. The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged objects within the spa. No valuable item should be left in the changing rooms and lockers. Please keep your locker key with you throughout your time in the spa.*

### ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé\*. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Un questionnaire de santé vous sera donné lors de votre réservation. Merci de venir avec celui-ci dûment complété le jour de votre rendez-vous.

### MEDICAL CONDITION

*Spa treatments are intended exclusively for people in good health\*. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. In the case of doubt please contact your doctor before making any spa appointment. The spa is a non medicalised environment and all programmes administered have your wellbeing as their sole aim. A health questionnaire will be provided with your booking, please complete the form and bring it to the reception.*

\* Nos massages et nos soins sont destinés au bien-être et ne sont ni thérapeutiques, ni médicalisés. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie.

*\*Our massages and treatments are for well-being purposes only and are neither therapeutic nor medicalized. Under no circumstances can they totally or partially replace or be considered as a substitute for medical, therapeutic or physiotherapy treatments.*

Nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. En cas de retard, afin de ne pas décaler l'ensemble des rendez-vous, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée du soin.

*We advise you to arrive around 15 minutes before your treatment to have time to change and relax. In case of late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.*

## Snow Collection

### CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane\*\*\*\*  
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
La Ginabelle\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut\*\*\*\*

### ARC 1800

Spa Deep Nature - Hôtel du Golf\*\*\*  
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes du Chantel\*\*\*\*

### ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie\*\*\*\*

### AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara\*\*\*\*\*

### CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière\*\*\*\*\*

### CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette  
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Frances  
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères  
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts  
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

### DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algorithem  
Spa Algorithem - Presqu'île de la Touques - P&V Premium\*\*\*\*\*

### FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Terrasses d'Hélios\*\*\*\*

### HOULGATE

Spa Algorithem - P&V Premium\*\*\*\*

### LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Prestige Odalys Le Chamois\*\*\*\*

### LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Hauts Bois\*\*\*\*  
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

### LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Fermes du Soleil\*\*\*\*

### LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Alpes de Reberby\*\*\*

### LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour\*\*\*\*

### MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu\*\*\*\*

### MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie\*\*\*\*

### MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Fermes de Méribel\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana\*\*\*\*

### NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa\*\*\*\*\*

### PARIS

Célestia Spa - Disneyland Hôtel\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Villages Nature®  
Spa Deep Nature - Demeures de Campagne  
Parc du Coudray  
Spa Cinq Mondes - Samaritaine  
Spa Cinq Mondes - Opéra

### REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy\*\*\*\*

### TIGNES

Spa VoulezVous by Absolution - Hôtel VoulezVous\*\*\*\*

## MONDE WORLDWIDE

### SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - Hôtel Intercontinental Genève

### ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu  
Spa Deep Nature - Center Parcs Hohe Tauern

### BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algorithem InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa\*\*\*\*

### CRUISES COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

### MALTE

Spa Deep Nature - The Phoenicia Malta\*\*\*\*

### NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva -  
Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*

### TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti  
Resort & Spa\*\*\*\*

### TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando\*\*\*\*

[www.algotharm.com](http://www.algotharm.com)

## Informations & Réservations

*Information & Booking*

### Spa Algotharm - Houlgate

Résidence Pierre & Vacances Premium

1 rue Charles Sevestre

14 510 Houlgate

Tél : +33 (0)2 31 06 20 40

Email : [spahoulgate@algotharm.com](mailto:spahoulgate@algotharm.com)

## Horaires d'Ouverture

*Opening Hours*

Du Dimanche au Jeudi : 9h45-13h30 et 13h45-19h

Vendredi et Samedi : 9h45-13h30 et 13h45- 20h

*From Sunday to Thursday : 9.45am-1.30pm & 1.45pm-7pm*

*Friday & Saturday : 9.45am-1.30pm & 1.45pm-8pm*



Algotharm

