



Ferme Saint Siméon

LE SPA POTAGER



SOMMAIRE

02-05

EDITO

06-11

MASSAGES SIGNATURE

Éveil de Lin — Réveil sensoriel de la peau
Les Complices, en duo — Parent/enfant
L'Âme Maternelle — Soins future maman
L'Unique sur Mesure — Besoins spécifiques
L'Essentiel — Zones ciblées

12-17

MASSAGES SPÉCIFIQUES

Force et Détente — Massage masculin
Le Jardin Secret — Massage à 4 mains
Deep Tissue — Retour aux racines
Kobido — La Beauté éternelle

18-21

MODELAGES Olivier Claire

Modelage Douceur — Relaxation absolue
Modelage Vivifiant — Énergie et vitalité

22-27

SOINS VISAGE Olivier Claire

Le Grand Soins — Majeur de Beauté
Soins Hydratant — Jeunesse
Soins Découverte — Éclat
Soins Expert — Yeux

28-31

INFORMATIONS PRATIQUES

Politiques du Spa
Conseils avant et après les soins



LE SPA POTAGER

Au cœur d'une nature bienfaisante, toute proche de la mer, le Spa Potager est une ode à la sérénité. Dans une atmosphère douce et raffinée où le temps se suspend, découvrez une collection prestigieuse et confidentielle de soins et massages autour de la naturalité, 100% française, déclinée à merveille par notre équipe experte et passionnée.

La Normandie est placée au cœur de ces soins, afin de transporter votre corps et tous vos sens dans une expérience unique. Dans cet écrin de détente, entre les mains expertes de nos praticiennes, votre bien-être est absolu.





LES SOINS Olivier Claire

Olivier Claire repousse les limites de l'exceptionnel avec les Soins Majeurs de Beauté, dont l'efficacité est née de l'expertise irremplaçable du créateur « Olivier Couraud » sur le monde végétal. Partant du constat que la nature a le pouvoir unique d'offrir à chaque femme une beauté efficace et sophistiquée, les crèmes Olivier Claire réunissent en une gamme 100% made in France des actifs rares au plus haut niveau de concentration autorisé, pour une expérience sensorielle sans égal.



MASSAGES SIGNATURES

Plongez dans un moment de détente absolue avec nos massages signature, inspirés des richesses normandes et réalisés avec des gestes experts pour une expérience unique de relaxation.

ÉVEIL DE LIN — RÉVEIL SENSORIEL DE LA PEAU

Inspiré par les vastes champs de lin normands, ce soin unique allie exfoliation, massage et hydratation pour éveiller les sens et revitaliser la peau. Le rituel débute par un gommage doux sur la face arrière du corps, qui prépare la peau à recevoir tous les bienfaits du soin. Un massage relaxant suit, dénouant les tensions et procurant un profond apaisement. Enfin, une hydratation intense vient parfaire ce moment de douceur.

Symbole de calme et de pureté, le lin insuffle à ce soin une véritable touche de sérénité et de raffinement.

90min—255€



L'ESSENTIEL — ZONES CIBLÉES

Ce massage sur mesure est conçu pour se concentrer exclusivement sur les zones que vous souhaitez détendre ou soulager. Que ce soit pour apaiser les épaules tendues, soulager les douleurs dans le bas du dos, relâcher les tensions de la nuque, améliorer la circulation dans les jambes ou redonner légèreté à vos pieds fatigués, chaque geste est minutieusement adapté à vos besoins. Profitez d'une expérience de confort et de détente profonde grâce à des mouvements ciblés et efficaces.

25min—75€





L'ÂME MATERNELLE — SOIN FUTURE MAMAN*

« Ce soin apaisant, réservé aux futures mamans, se compose d'un massage de 30 minutes qui soulage les tensions, améliore la circulation et procure une sensation de légèreté. Puis un soin «Découverte Majeur de Beauté» de 45 minutes. Un moment qui favorise la détente, et renforce le lien avec votre bébé.

*Ce soin est réalisable dès le troisième mois de grossesse.

75 min — 245€

LES COMPLICES, EN DUO — MASSAGE PARENT/ENFANT

Partagez un moment privilégié de détente et de complicité avec votre enfant lors de ce massage doux et apaisant, conçu pour renforcer le lien affectif et favoriser le bien-être. Le soin commence par des gestes légers et réconfortants pour l'enfant, avec des mouvements doux sur les bras, le dos et les jambes, pour libérer les tensions et apaiser. Le parent bénéficie d'un massage relaxant et tonifiant, ciblant les zones souvent sollicitées comme le dos, les épaules et les jambes.

30min—155€

L'UNIQUE SUR-MESURE — BESOIN SPÉCIFIQUE

Ce massage entièrement personnalisé s'adapte à vos besoins et envies du moment. Après une écoute attentive et une analyse de vos attentes, chaque geste est pensé pour vous offrir une expérience sur mesure, qu'il s'agisse de détente profonde, de revitalisation ou de soulagement des tensions. Un véritable voyage sensoriel, conçu rien que pour vous.

45min—130€

50min—140€

75min—190€



MASSAGES SPÉCIFIQUES

Ciblant les besoins précis du corps, nos massages spécifiques allient techniques expertes et gestuelles profondes pour apaiser les tensions, revitaliser les muscles et offrir un véritable moment de lâcher-prise.





FORCE & DÉTENTE — MASSAGE MASCULIN

Ce soin est spécialement pensé pour répondre aux besoins du corps masculin. Alliant techniques profondes et gestuelles relaxantes, il dénoue les tensions musculaires, stimule la circulation et favorise une détente complète. Les manœuvres ciblées sur le dos, les épaules et les jambes procurent un soulagement immédiat, tout en revitalisant le corps. Ce massage énergisant offre un véritable moment de recentrage et de lâcher-prise, pour un esprit apaisé et un corps rechargé.

90min—255€

LE JARDIN SECRET — MASSAGE À 4 MAINS

Expérience en chambre

Offrez-vous une parenthèse de détente avec un massage à 4 mains, où deux praticiennes synchronisent leurs gestes pour une relaxation profonde. Ce soin unique réduit le stress, favorise l'équilibre émotionnel et stimule la production d'endorphines, procurant bien-être et apaisement. Laissez-vous envelopper par des mouvements fluides et harmonieux, libérant les tensions du corps et de l'esprit. Une expérience sensorielle inoubliable, directement dans le confort de votre chambre, pour un lâcher-prise total.

disponible en semaine uniquement

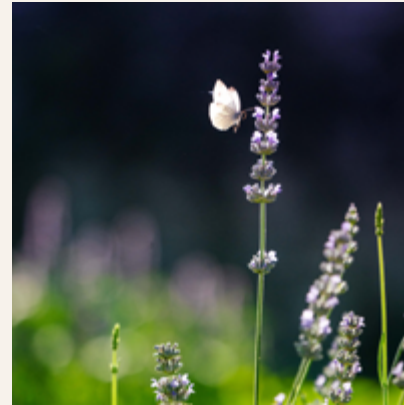
50min—380€

DEEP TISSUE — LE RETOUR AUX RACINES

Ce massage thérapeutique est le fruit de l'union entre les techniques suédoises et le deep tissue américain, conçu pour rééquilibrer votre corps. À travers les méthodes de l'art ancestral du deep tissue, ce massage met en œuvre des techniques d'étirement des tissus pour atteindre les couches musculaires profondes, agissant ainsi sur les tendons, les ligaments et le fascia. Ce massage soulage les tensions musculaires et favorise une relaxation profonde, entraînant des bienfaits immédiats sur le système nerveux, tels qu'une amélioration de la qualité du sommeil et une réduction de l'anxiété.

60 min — 180€

90 min — 270€



KOBIDO — LA BEAUTÉ ÉTERNELLE

Un soin lifting naturel du visage, utilisant des techniques aux effets anti-âge, drainants, décongestionnants, relaxants et tonifiants. Ce soin alterne pressions, modelages, lissages et frictions, permettant un effet lifting immédiat avec une peau plus rebondie, un teint plus frais et un ovale du visage mieux dessiné. En plus de ses bienfaits esthétiques, ce massage du visage est conçu pour éliminer les toxines et lutter contre la rétention d'eau.

60 min — 180€





MODELAGES Olivier Claire

Laissez-vous porter par l'expertise Olivier Claire, où gestes précis et actifs végétaux d'exception s'unissent pour offrir à votre corps détente profonde ou vitalité retrouvée.





MODELAGE DOUCEUR — RELAXATION ABSOLUE

Lâcher prise, bien-être absolu. Une évasion sensorielle en douceur grâce à un toucher personnalisé et aux gestes techniques de la thérapeute alliés à des actifs végétaux apaisants. La peau et tout le corps se relaxent.

60min—170€

MODELAGE VIVIFIANT — ÉNERGIE & VITALITÉ

Réveil cellulaire. Un cocktail d'actifs végétaux stimulants et détoxifiants, qui agissent en parfaite synergie pour un effet revigorant instantané, combiné à des manœuvres toniques et drainantes. Votre corps est dynamisé et réénergisé, votre peau est intensément revitalisée.

60min—170€

LE RITUEL GLOBAL — VISAGE & CORPS

Ce soin complet comprend 60 min de modelage «Douceur» suivi de 75 min de soin «Hydratant Jeunesse» alliant différentes manœuvres délicates, afin de retrouver sérénité et harmonie du corps et de l'esprit.

135 min — 380€



SOINS VISAGE Olivier Claire

Plongez dans un moment de détente absolue avec nos massages signature, inspirés des richesses normandes et réalisés avec des gestes experts pour une expérience unique de relaxation.





LE GRAND SOIN — MAJEUR DE BEAUTÉ

Un soin holistique, végétal, spécialement créé pour redonner à la peau fermeté et vitalité. L'activité cellulaire est boostée grâce à une synergie d'actifs naturels rares et précieux. Des résultats scientifiquement démontrés, immédiats et durables, efficaces sur tous les signes de l'âge.

105min—320€

SOIN JEUNESSE — HYDRATANT

Hydratation sur mesure. Ce soin hautement concentré en extraits végétaux et en acide hyaluronique, oxygène l'épiderme et stimule l'action cellulaire pour renforcer et préserver la jeunesse de la peau. Un soin divin et une action cellulaire inégalée pour retrouver une peau intensément réhydratée et repulpée.

75min—220€

SOIN DÉCOUVERTE — ÉCLAT

Véritable découverte de l'efficacité Olivier Claire. Un teint sublimé, éclatant, une peau restructurée, revitalisée grâce aux formules exclusives, riches en actifs naturels. La peau rayonne de nouveau. Ce soin est idéal avant un dîner, une soirée.

45min—180€

SOIN EXPERT — YEUX

Le soin expert yeux. Une action cellulaire boostée par une concentration élevée d'actifs. Votre contour des yeux est immédiatement lissé et apaisé.

30min—95€





INFORMATIONS PRATIQUES

Offrez-vous un moment d'évasion unique, un véritable havre de paix dédié à la relaxation et à la revitalisation. Profitez de nos installations haut de gamme dans un cadre intime et apaisant.



AVANT VOTRE VENUE

SANTÉ ET ALLERGIES — Merci de nous informer, au moment de la réservation, de tout problème de santé, allergie ou blessure pouvant affecter nos services.

FEMMES ENCEINTES — Certains de nos soins sont spécialement conçus pour les femmes enceintes. Nos concierges bien-être se feront un plaisir de vous guider dans le choix du traitement le plus adapté.

OBJETS DE VALEUR — Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans les coffres-forts de votre chambre.

CONSEIL POUR LES SOINS DU VISAGE — Pour les hommes, il est préférable de se raser avant les soins du visage afin d'optimiser les bienfaits des traitements.

RÉSERVATIONS ET ANNULATIONS

PRISE DE RENDEZ-VOUS — Veuillez vous présenter à la réception du spa au moins 15 minutes avant votre rendez-vous. Ce temps nous permettra de vous expliquer les rituels à suivre ainsi que les soins et mesures de prévention à prendre en compte.

ANNULATION ET MODIFICATION — Les annulations ou modifications doivent être signalées au moins 24 heures à l'avance. Passé ce délai, la prestation sera intégralement facturée. Cela s'applique également aux coffrets cadeaux.

CLIENTS EXTERNES — Pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel, un dépôt correspondant à la valeur totale du soin est requis lors de la réservation.

RETARD — Par respect pour les autres clients, en cas de retard, la durée de votre soin sera ajustée au temps restant.

RÈGLES DE COURTOISIE ET D'UTILISATION

RESPECT DE LA TRANQUILLITÉ — Notre spa est un lieu dédié à la détente et au bien-être. Nous vous invitons à respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les usagers.

TENUE ET COMPORTEMENT — Le port de vêtements appropriés est obligatoire dans les espaces communs.

USAGE DES APPAREILS ÉLECTRONIQUES — Les téléphones portables doivent être en mode silencieux ou éteints. L'usage d'appareils sonores bruyants est interdit afin de préserver la quiétude des lieux.

RESPECT DE LA VIE PRIVÉE — Il est strictement interdit de prendre des photos d'autres clients sans autorisation préalable.

APRÈS VOTRE SOIN

PRÉCAUTIONS POST-SOIN — Nous conseillons de ne pas s'exposer au soleil pendant au moins trois heures après un soin du visage ou du corps.

PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE À LA MAISON — Certains des produits utilisés lors de vos traitements sont disponibles à la réception, pour que vous puissiez prolonger les bienfaits du spa chez vous.



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi - Vendredi : 10h00 - 19h00

Samedi : 10h00 - 20h00

Dimanche : 9h00 - 19h00



INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

+33 (0)2 31 81 78 07

spa@fermesaintsimeon.fr

www.fermesaintsimeon.fr



LE SPA POTAGER
20 Rue Adolphe Marais
14600 Honfleur



RELAIS &
CHATEAUX