

SPA  
LE CASTEL

02 31 91 93 98

*4 Avenue Alfred Piat 14390 - Cabourg*

Carte des Soins

PHYTOMER



# SPA LE CASTEL

---

*Découvrez le cadre idyllique du Spa Le Castel au cœur de Cabourg et profitez de moments de bien-être authentique en Normandie.*

*Dans une ambiance chaleureuse et relaxante. Vous y retrouverez : nos deux cabines doubles, nos deux cabines single, dont une cabine double nichée au cœur de notre jardin bucolique.*

*Laissez-vous guider par les mains expertes de nos praticiennes. Nous vous proposons un panel le plus large possible afin de prendre soin de vous. Des soins complets, spécifiques ou sur-mesure, massages, réflexologie plantaire, sophrologie ainsi que des soins esthétiques. Profiter d'un véritable moment ressourçant en venant dans notre spa, appuyé par la qualité des soins de notre marque partenaire Phytomer.*

*Par ailleurs, notre jardin secret en extérieur abrite un jacuzzi, un bain nordique ainsi qu'un sauna afin de prolonger votre expérience bien-être.*



# PHYTOMER

*Phytomer c'est l'histoire de 3 générations de passionnés motivés par un même rêve :  
offrir à la peau les incroyables bienfaits de la mer.*

«Chez Phytomer,  
nous croyons en la mer et en la puissance infinie de ses  
ingrédients.  
Nous croyons que sa générosité doit être respectée.  
Nous croyons au droit d'être belle, à l'importance de prendre  
soin de sa peau.  
Nous croyons au sérieux de la cosmétique.  
Nous croyons que l'efficacité doit s'accompagner de sécurité.  
Que l'exigence de qualité est un devoir.  
Que le plaisir n'existe que si il y a du respect et de la  
confiance.  
Et parce que nous croyons, nous créons.  
Pour votre peau, aujourd'hui et demain.»

# Sommaire

- SOINS VISAGE - PHYTOMER
- MASSAGES BIEN-ETRE - PHYTOMER
- SOINS MINCEURS- PHYTOMER
- SOINS LE CASTEL
- REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
- SOPHROLOGIE
- JARDIN SECRET
- PACKAGE
- ONGLERIE
- EPILATION



# Soins du visage PHYTOMER



## **OLIGOFORCE LUMIERE**

Soin anti-âge global ultra-complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides.  
L'association idéale d'un peeling à 20% et d'un masque à l'OLIGOMER

*Soin teint taches rides - 50 minutes - 125€*

## **CITADINE**

Une remise en forme totale de la peau des citadines . La peau est intensément hydratée, les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène, la peau retrouve toute sa fraîcheur.

*Soin fraîcheur de peau Anti-pollution - 50 minutes - 125€*

## **HYDRA ORIGINEL**

Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients bio, des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée

*Soin hydratant repulpant aux algues bio - 50 minutes - 125€*

## **CYFOLIA BIO**

Un joli coup d'éclat est une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

*Soin repulpant éclat - Visage et contour des yeux - 50 minutes - 125€*



## DOUCEUR MARINE

Un voile de douceur pour les peaux les plus sensibles ou à rougeurs diffuses. Ce soin cocon adoucit la peau et renforce son système de protection pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

## ACNIPUR

Désincrustant et matifiant, ce soin à l'efficacité prouvée contre les imperfections, permet de retrouver une peau visiblement plus saine et plus nette.

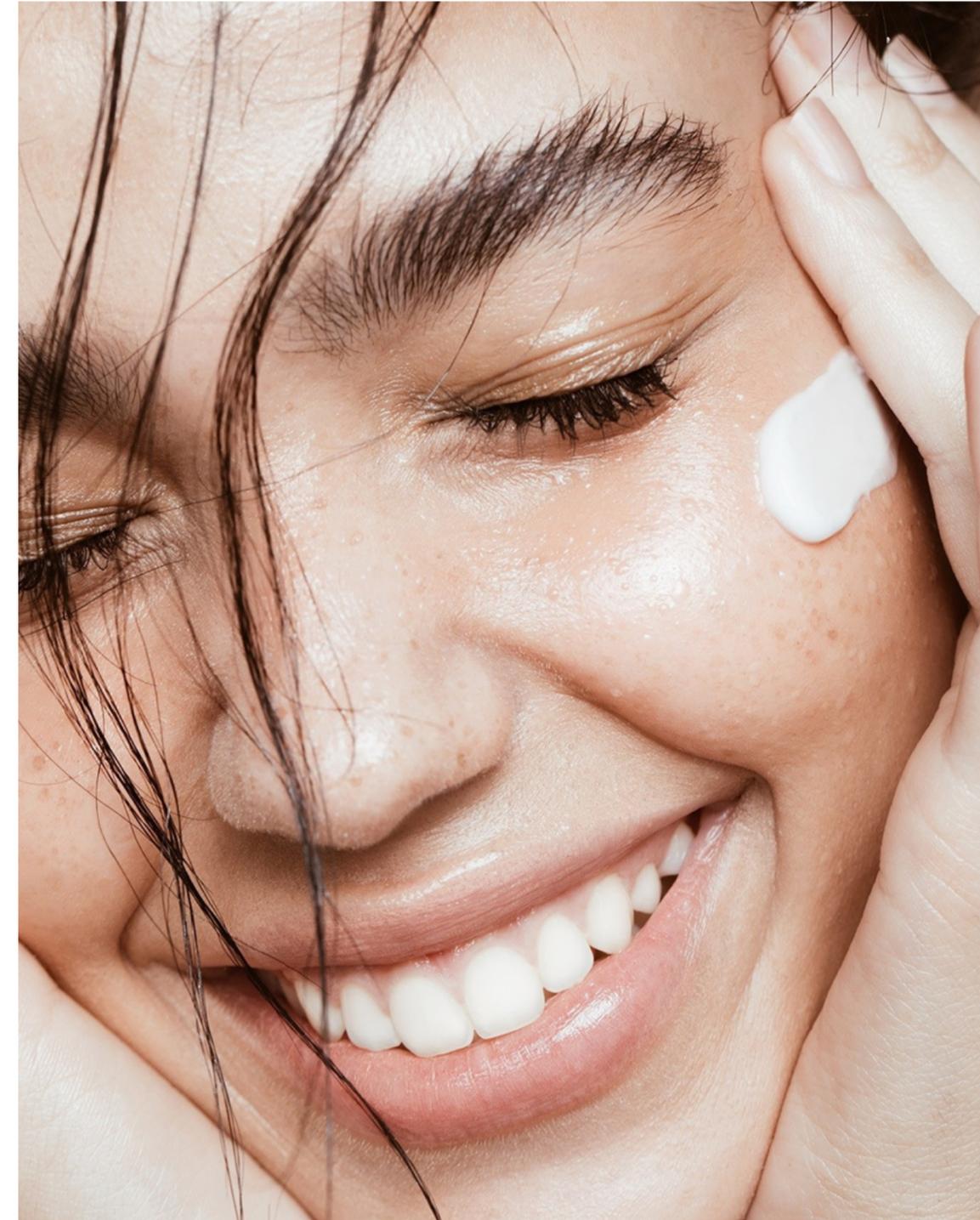
## PEAU NEUVE AU MASCULIN

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, jeunesse, apaisant ou ciblé pollution adaptée aux spécificités de l'épiderme masculin.

*Soin réconfortant  
apaisant - 50 minutes -  
125€*

*Soin solution  
imperfections - 50  
minutes - 125€*

*Spécial homme - 50  
minutes - 125€*



# Personnalisez votre soin du visage

## PERFECT REGARD

Un soin ultra-complet pour un regard qui pétille de jeunesse. Le contour des yeux est défroissé et reposé.

*En complément de tous les soins visage - Soin lissant éclat des yeux - 20 minutes - 35€*



## RELAXANT DOS

Un soin du dos décontractant et reminéralisant, comprenant un massage et un enveloppement de boue marine.

*En complément de tous les soins du visage - 20 minutes - 25€*



# SOINS BIEN-ETRE PHYTOMER



## **OLIGOMER SPA**

Profondément relaxant et énergisant, ce soin signature pour le corps associe une exfoliation complète et un massage relaxant. Votre corps se délie progressivement pour une sensation de bien-être exceptionnel.

*Massage ressourçant et reminéralisant - 90 minutes - 180€*

## **SEA HOLISTIC**

Combinant effleurage, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thai élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

*Massage relaxant aux bolus de mer - 50 minutes - 125€*

## **BULLE DES MERS**

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits détoxifiant pour un nettoyage en profondeur.

*Soin du dos décontractant reminéralisant - 50 minutes - 125€*

## **COCON MARIN REMISE EN FORME**

Le meilleur enveloppement marin remise en forme suivi d'un massage relaxant du corps.

*Enveloppement massage - 50 minutes - 125€*

## JAMBES LEGERES

Un soin ciblé pour réconforter et décontracter les jambes lourdes, avec à la clé un embellissement visible des jambes.

*Soin confort des jambes - 50 minutes - 125€*

## GOMMAGE MARIN

Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un massage relaxant du corps qui laisse la peau douce et soyeuse.

*Soin gommage corps et massage - 50 minutes - 125€*

## GOMMAGE

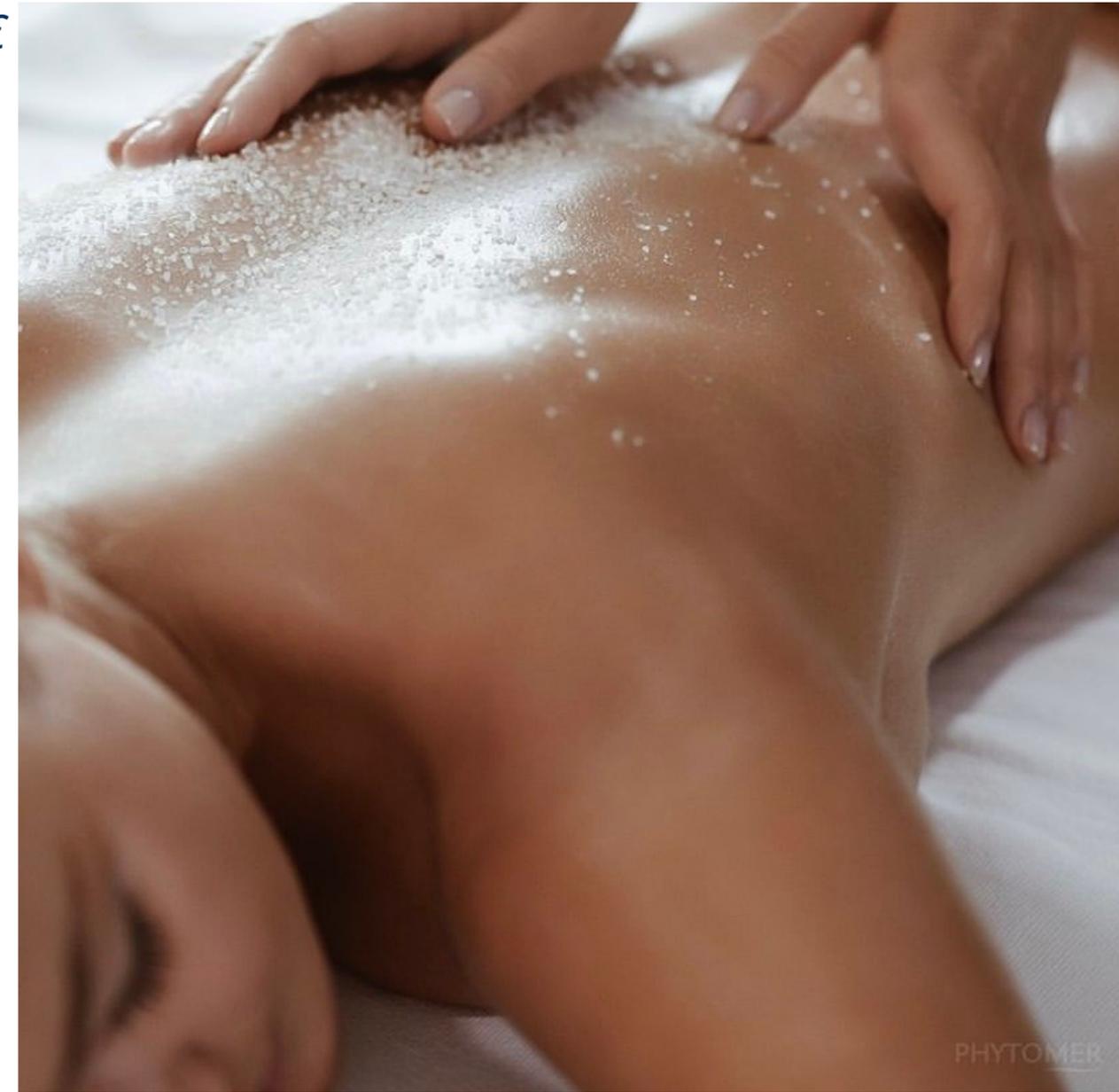
Une exfoliation aux cristaux de sel marin ou à l'Oligomer pour une peau lisse et repulper.

*Soin gommage corps - 30 minutes - 75€*

## ENVELOPPEMENT

Un enveloppement marin remise en forme dynamisant et relaxant aux huiles essentielles . Ce soin apporte des oligo-éléments et stimule la vitalité cellulaire.

*Soin enveloppement - 30 minutes - 75€*



# SOINS MINCEUR ET FERMETE

PHYTOMER

## SOIN MINCEUR P5

Un soin minceur corps entier idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

*Massage et enveloppement corps entier à la confiture d'algues - 50 minutes - 125€*

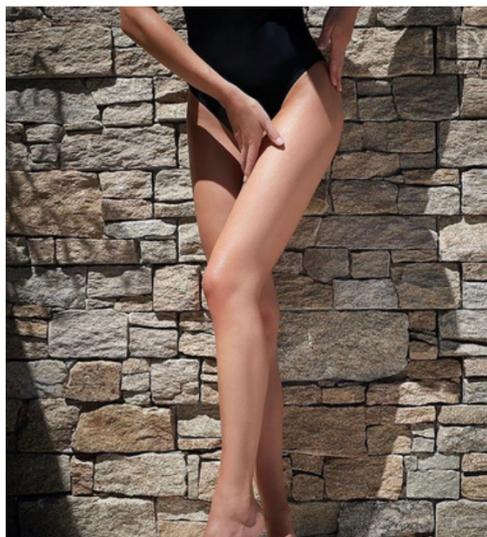
## SCULPT ZONE

Un soin qui agit sur les rondeurs et la cellulite en un temps-record, grâce à la haute performance des produits professionnels. L'enveloppement Thermo-Sculptant accélère l'élimination des graisses et le concentré de modelage minceur favorise le drainage et diminue l'effet peau d'orange.

*Massage enveloppement anti cellulite - Ventre/Fesses/Cuisses - 50 minutes - 125€*

Le rituel minceur

PROLONGEZ LE SOIN CHEZ VOUS !



# SOINS BIEN-ETRE LE CASTEL

## SOIN MADELEINE

Offrez - vous un moment de gourmandise avec le parfum agréable de la madeleine .

45 minutes - 80€

## SOIN CALYPSO

Massage sur mesure en fonction de vos envies et de vos attentes.

50 minutes - 100€

## MASSAGE CALIFORNIEN

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurages pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.

*Massage californien relaxant - 50 minutes - 125€*

## SOINS SUR MERSURE

Composez le soin de votre choix comme vous le souhaitez.

- Soin visage coup d'éclat
- Massage du visage, nuque, trapèzes et épaules
- Massage des pieds
- Massage du dos
- Massage des jambes
- Massage buste, bras et ventre
- Massage de l'arrière du corps

*Une zone - 30 minutes - 75€*

*Deux zones - 60 minutes - 125€*

*Trois zones - 90 minutes - 180€*



## MASSAGE FUTURE MAMAN

Un massage prénatal qui permet à la future maman de soulager les tensions, les douleurs musculaires et favorise le sommeil.

*Massage prénatal proposé à partir de 4 mois de grossesse - 50 minutes - 125€*

## MASSAGE ETOILE

Le massage étoilé se pratique sur les cinq extrémités du corps : la tête, les mains et les pieds. Ce massage des extrémités, riches en points réflexes et terminaisons nerveuses, est très efficace et bénéfique pour l'ensemble du corps.

*Massage des pieds, les mains et la tête - 50 minutes - 125€*

## SEANCE DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

C'est un massage des pieds d'origine chinoise. En découvrant les points sensibles, le réflexologue va pouvoir, par pression sur ces points correspondants à des terminaisons nerveuses, provoquer un stimulus qui va entraîner une réaction et un changement physiologique.

EXCLUSIVEMENT AVEC NOTRE REFLEXOLOGUE

## SEANCE DE SOPHROLOGIE

C'est un programme visant à réconcilier le corps et l'esprit. Pour mieux gérer ses émotions, les stress et l'anxiété.

EXCLUSIVEMENT AVEC NOS SOPHROLOGUE

*50 minutes - 90€*



**Sophrologie**

# FORMULE SIGNATURE ETOILE

10 SOINS DU VISAGE, SOINS DU CORPS OU  
MASSAGES PHYTOMER

Sauf Soins minceur

*10 x 50 minutes - 1125€*

*Valable 1 an*

# FORMULE PRIVILEGE ETOILE

5 SOINS DU VISAGE , SOINS CORPS OU  
MASSAGES  
PHYTOMER

Sauf sur les soins minceur

*5 x 50 minutes - 500€*

*Valable 6 mois*

# ACCES JARDIN SECRET

Le jardin secret se compose d'un jacuzzi chauffé à 38°C, d'un sauna traditionnel et d'un bain nordique chauffé à 38°C

*45 minutes - 50€ pour 2 personnes*

*45 minutes - 25€ pour 1 personne*

## PACKAGE

**AMOUR CABOURGEAISE** 1h45 - 350€

Un massage en duo - 1/2 bouteille de champagne  
- Plateau de mignardises - Accès 45 minutes au  
jardin secret pour deux personnes

**DUO SIMPLE**

Un massage en duo - 1/2 bouteille de champagne - Plateau de mignardises

*1h30 - 300€*

**MARIAGE**

Un massage de l'arrière du corps - Un soin du visage - Manucure - Rose

*1h30 - 250€*



# ONGLERIE

## Manucure

Soin des ongles

40 minutes - 40€

## Beauté des mains

Ce soin est composé d'un soin des ongles, d'un gommage, d'un massage et un masque.

1h - 65€

## Pose de vernis simple

20€

## Manucure / Pédicure + Pose de vernis simple

50€

## Dépose

Indispensable si présence de vernis semi permanent

15€

## Pédicure

Soin des ongles

40 minutes - 40€

## Beauté des pieds

Ce soin est composé d'un soin des ongles, d'un gommage, d'un massage, et d'un masque.

1h - 75€

## Pose de vernis semi - permanent

37€

## Manucure / Pédicure + Pose de vernis semi- permanent

75€

# EPILATION

<b>Sourcils</b>	10€
<b>Lèvres</b>	10€
<b>Menton</b>	10€
<b>Sourcils et Lèvres</b>	17€
<b>Aisselles</b>	15€
<b><i>Maillot Classique</i></b>	20€
<b><i>1/2 Jambes</i></b>	24€
<b><i>Cuisses</i></b>	19€
<b><i>Jambes Complètes</i></b>	34€
<b><i>Aisselles / 1/2 Jambes / Maillot Classique</i></b>	44€



# SPA LE CASTEL

---

*Ouvert du Lundi au Samedi  
9h30-19h00  
Le dimanche 9h30-16h00*

*02 31 91 93 98  
4 Avenue Alfred Piat  
14390 - Cabourg*

