

SPA DIANE BARRIÈRE
L'HÔTEL DU GOLF DEAUVILLE
Réservations : +33 (0)2 31 14 24 08
www.lhoreldugolf-deauville.com



Photos - Cryojia / Fotolia / F. Rambvert

DB
SPA
DIANE BARRIÈRE
L'HÔTEL DU GOLF - DEAUVILLE
* * * * *

FROID & PERFORMANCE

CRYOTHÉRAPIE



Le bien-être dans les meilleures conditions



LA CRYOTHÉRAPIE

Qu'est ce que la Cryothérapie ?

Cette technique consiste à appliquer un froid sec et intense, allant jusqu'à -180°C , sur la totalité du corps à l'intérieur d'une cabine spécifique, la tête restant à l'extérieur.

Prouvée et approuvée depuis 35 ans au Japon et dans les pays nordiques, la Cryothérapie trouve des indications particulièrement efficaces et pertinentes dans les domaines sportifs, médicaux et cosmétiques.

POUR LE CORPS

Envie d'un instant de bien-être et de remise en forme ?

Le froid permet d'activer la circulation sanguine, de lutter contre la rétention d'eau, la surcharge pondérale. Il accroît la tonicité du corps et la fermeté de la peau. Il permet de favoriser le sommeil, de soulager les migraines et les troubles de l'anxiété. Une sensation de légèreté et de détente profonde du corps et de l'esprit. Nous recommandons de l'associer à un de nos soins minceur.

Récupération physique : le choc thermique favorise l'élimination des déchets et ainsi atténue les crampes, les contractures musculaires et les courbatures.



POUR LE VISAGE

Envie d'effacer les marques du temps avec une technique anti-âge exclusive ?

Le Cryoskin est un traitement cryogénique par lequel une brume de froid (azote) est diffusée sur une partie localisée de la peau.

C'est une méthode naturelle, non invasive et non agressive respectueuse de la peau, qui offre un massage facio-cranien qui procure une sensation immédiate de détente et de bien-être.

Un soin Cryoskin va donner une apparence plus jeune et plus saine de la peau en provoquant une vasoconstriction. La répétition de cette stimulation est une véritable gymnastique de la peau.

Un soin aussi efficace qu'agréable qui permet d'activer le processus anti-âge naturellement :

- ♦ Il resserre les pores et réduit les rides en stimulant le collagène, pour une peau plus redensifiée et repulpée de l'intérieur,
- ♦ Il raffermi le visage, l'épiderme retrouve sa tension naturellement, l'ovale du visage est redessiné pour des contours plus nets.
- ♦ Il clarifie le teint, dès la première séance la peau est plus douce, plus éclatante, l'effet bonne mine immédiat.
- ♦ Il réduit les inflammations, les rougeurs, les gonflements de la peau, l'acné et l'eczéma.

Nous recommandons de l'associer avec nos soins du visage.

- ♦ 1 séance : 55€
corps : 3 minutes / visage : 10 minutes
- ♦ 10 séances : 495€
- ♦ En entretien : toutes les 3 semaines