

EQUIBOOSTER



LES ECURIES DU SAGITTAIRE

1 lieu-dit Montras

611110 BRETONCELLES

06.08.99.60.03

06.32.02.99.81

ecuriedusagittaire@wanadoo.fr

www.ecuriesdusagittaire.weebly.com



CALENDRIER 2023

FEVRIER

19/02 – GERER SON STRESS: « Aujourd'hui je me dépasse ! »

MARS

12/03 – AFFIRMATION DE SOI : « Savoir dire Non »

AVRIL

02/04 – OSER : « Théâtre et Médiation Equine »

MAI

21/05 – DYNAMIQUE DE GROUPE : « Emmener tout le monde dans l'aventure » (pour les Familles)

JUIN

-

JUILLET

02/07 – CONTRÔLER SES EMOTIONS : « Peur, colère et frustration, s'en faire des amis »

AOUT

27/08 – EDUCATION/FORMATION : « Apprendre à apprendre »

SEPTEMBRE

-

OCTOBRE

01/10 – BIEN ÊTRE : « Se reconnecter à son corps »

NOVEMBRE

05/11 – DONNER DU SENS A SA VIE : « Construire un projet d'avenir »