



Jane NATHAN

06 62 10 94 24

ejnathan@orange.fr

AU « GOLF CLUB CABOURG » Le Home

Cours DE PILATES COLLECTIFS

Maximum 8 personnes

Cours DE PILATES SUR MACHINES

Maximum 3 personnes

Horaires cours 60 mn

TAPIS: Lundi: 9h45 / Jeudi: 11h et 19h30 / Samedi: 11h15

CHAISES: Jeudi: 12h30

MACHINES: Samedi: 12h30



Inscription et tarifs par mail, SMS ou Tel.