



*Ferme Saint Siméon*  
\*\*\*\*\*

LA FERME DE BIEN-ÊTRE

## CÔTÉ JARDINS "CLÉ DES CHAMPS"

Suivez les biorythmes de la nature pour un bouquet d'essences naturelles à chaque saison.

Printemps : coquelicot, tomate verte  
Été : framboise, aloé vera  
Automne : châtaigne, potiron  
Hiver : miel, vanille et cire d'abeille

### MASSAGES

#### Rituel « Dans les nuages » :

25 min - 60 €  
Massage : visage, cuir chevelu, mains ou pieds

#### 100% sur mesure :

50 min - 100 €  
75 min - 140 €  
Adapté aux besoins de votre corps et réalisé selon des manœuvres issues de massages du monde :

- Lomi-lomi
- Deep-tissue
- Shiatsu
- Oriental
- Africain
- Et bien d'autres encore...

#### Énergétique :

50 min - 120 €  
Soin rééquilibrant

### SOINS VISAGE AU FIL DES SAISONS

#### Expert - 50 min - 100 €

Démaquillage, gommage, masque, modelage et hydratation de jour

Soin personnalisé en fonction des besoins de votre peau. Un bilan sera effectué avec votre praticien avant le début du soin.

## CÔTÉ TERRE DE NORMANDIE "SOINS SIGNATURE À LA POMME"

Les vertus de la pomme sous toutes ses formes et pour tous les sens.

### MASSAGES

#### Pommes à paume :

75 min - 150 €  
Massage réalisé avec les pommes de notre jardin

#### Duo « Instant Pomme d'amour » :

50 min - 200 € (2 personnes)

### SOINS VISAGE À LA POMME

Toutes les propriétés des polyphénols de la pomme pour un effet hydratant, régénérant, antioxydant et anti-âge. Effet coup d'éclat immédiat, pour un visage reposé et lumineux.

#### Pomme de reinette : 30 min - 60 €

Démaquillage, gommage, masque et hydratation de jour

#### Pomme d'happy : 60 min - 120 €

Démaquillage, gommage, masque, modelage visage et hydratation de jour

#### Tout pour ma pomme : 75 min - 150 €

Démaquillage, gommage, masque, modelage (visage, bras et mains) et hydratation de jour

## CÔTÉ MER "AU BORD DE L'EAU"

Les bienfaits de la mer à portée de peau.

### MASSAGE SIGNATURE DE PATRICIA

#### Le temps d'un voyage en Normandie : 60 min - 120 €

Massage musculaire inspiré des relaxations coréenne, californienne et hawaïenne

### MASSAGES

#### Mon voyage future Maman : 50 min - 100 €

A l'huile d'amande douce et nacre naturelle

#### Californien : 60 min - 120 €

Massage relaxant sur l'ensemble du corps

#### Rituel bien-être sur-mesure : 60 min - 120 €

Massage de 30 minutes suivi d'un soin visage de 30 minutes

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**En cette période de COVID-19, le port du masque est requis durant votre soin.**

Patricia - notre Spa manager championne de France de massage 2019-2020 - et son équipe vous accueillent tous les jours de 9h à 19h dans un espace dédié au bien-être.

Dès les beaux jours, tous nos massages sont réalisables en extérieur, un espace privatif vous sera alors réservé.

Afin de profiter sereinement de vos soins, nous vous invitons à vous présenter à la réception de l'hôtel 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Tout retard sera décompté de la durée de votre soin pour ne pas pénaliser les clients suivants. Les modifications ou annulations se font, au plus tard, 24 heures avant l'heure du rendez-vous. Passé ce délai, la prestation sera facturée intégralement.

Toute contre-indication médicale doit impérativement être signalée au moment de la réservation. Les soins sont réservés à une clientèle majeure. Ils n'ont pas de visée thérapeutique.

FERME SAINT SIMÉON ★★★★★

HÔTEL, RESTAURANTS, SPA

20, RUE ADOLPHE MARAIS · 14600 HONFLEUR

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS AU 02.31.81.78.00

OU PAR MAIL À SPA@FERMESAINSTSIMEON.FR

WWW.FERMESAINSTSIMEON.FR

Collection  
SAINT-SIMÉON

RELAIS &  
CHATEAUX