

# Votre expérience de bien-être privée - exclusivement pour les clients de la Townhouse Trouville

Dans l'atmosphère feutrée de notre cave voûtée – aux murs de briques rouges, de pierres naturelles et de bois – vous attend un lieu de retraite pour vous reposer et vous régénérer.

Ici, vous pouvez vous détendre, vous désintoxiquer et vous ressourcer après une promenade le long de la côte.

Notre espace bien-être privé est **exclusivement réservé aux clients de la Townhouse Trouville** et est **réservé à une famille ou à un couple à la fois**. Vous bénéficiez ainsi d'une intimité totale, préparée et aménagée selon vos souhaits.

N'hésitez pas à nous contacter à l'avance pour la date de votre choix – nous préparons tout avec soin.

#### Le petit plus

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous servir des fruits, du champagne ou des petits en-cas pour un moment de bien-être parfait.



## UN LIEU DE BIEN-ÊTRE

### Un toucher qui apaise le corps et l'esprit.

Les vacances doivent être reposantes, pas fatigantes. Nos services de massage professionnels vous apportent la détente directement chez vous : pas de spa bondé, pas de pression des délais - juste un calme pur et bienfaisant dans votre appartement privé ou dans notre propre salle de bien-être. Qu'il s'agisse d'un massage en profondeur après une journée à la mer ou d'une douce relaxation pour se régénérer, chaque traitement est adapté à vos besoins individuels.



#### Massage de détente

Des mouvements doux et fluides apaisent le système nerveux, soulagent le stress et procurent un profond sentiment de bien-être. Idéal pour se déconnecter et se reconnecter.



#### Massage en couple

Deux thérapeutes, deux chaises longues - profitez ensemble d'un moment d'harmonie totale. Idéal pour les escapades romantiques ou les occasions spéciales.



#### Massage prénatal

Des techniques douces et sûres soulagent les douleurs typiques, favorisent la circulation sanguine et procurent un soulagement bienfaisant - spécialement adaptées aux futures mères.



#### Massage français des tissus profonds

Une pression ciblée sur les couches profondes des muscles soulage les tensions et améliore la mobilité - parfait après une longue marche ou une activité sportive.



+33 6 38 21 51 22

+33 6 38 21 51 22

@contact@townhousetrouville.fr

### Des forfaits personnalisés pour chaque moment de détente.

60min

90min

60min	90min
<p><b>Massage Relaxant</b></p> <p>€ <b>95</b> / 60 Min</p> <p>Idéal pour : Débutants en massage, réduction du stress, détente générale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mouvements doux et fluides pour une relaxation profonde</li> <li>Huiles essentielles apaisantes pour le corps et l'esprit</li> <li>Ambiance harmonieuse avec musique douce et lumière de bougie</li> </ul> <p>RESERVER UNE SEANCE</p>	<p><b>Massage Français des Tissus Profonds</b></p> <p>€ <b>95</b> / 60 Min</p> <p>Idéal pour : Sportifs, randonneurs, tensions musculaires persistantes, zones ciblées</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pression intensive pour relâcher les tensions musculaires profondes</li> <li>Traitement ciblé adapté aux besoins individuels</li> <li>Régénération du dos, de la nuque et des épaules</li> </ul> <p>RESERVER UNE SEANCE</p>
<p><b>Massage en Couple</b></p> <p>€ <b>190</b> / 60 Min</p> <p>Idéal pour : Escapades romantiques, anniversaires, détente partagée</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deux thérapeutes – massages synchronisés pour une harmonie parfaite</li> <li>Moment de détente à deux dans une atmosphère privée</li> <li>Idéal pour des instants romantiques et des occasions spéciales</li> </ul> <p>RESERVER UNE SEANCE</p>	<p><b>Massage Prénatal</b></p> <p>€ <b>95</b> / 60 Min</p> <p>Idéal pour : Futures mamans (à partir du deuxième trimestre)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Techniques douces et sûres spécialement conçues pour les femmes enceintes</li> <li>Soulage les tensions du dos, des épaules et des jambes</li> <li>Favorise la circulation et procure une profonde détente intérieure</li> </ul> <p>RESERVER UNE SEANCE</p>

60min

90min

<p><b>Massage Relaxant</b></p> <p>€ <b>145</b> / 90 Min</p> <p>Idéal pour : Débutants en massage, réduction du stress, détente générale</p>	<p><b>Massage Français des Tissus Profonds</b></p> <p>€ <b>145</b> / 90 Min</p> <p>Idéal pour : Sportifs, randonneurs, tensions musculaires persistantes, zones ciblées</p>	<p><b>Massage en Couple</b></p> <p>€ <b>290</b> / 90 Min</p> <p>Idéal pour : Escapades romantiques, anniversaires, détente partagée</p>	<p><b>Massage Prénatal</b></p> <p>€ <b>145</b> / 90 Min</p> <p>Idéal pour : Futures mamans (à partir du deuxième trimestre)</p>
---	---	---	---