Il Parasole

LE COMPLET 20,90 €
Entrée / Plat / Dessert

LA FORMULE 17,90 €
Entrée / Plat ou Plat / Dessert

ENTRÉE AU CHOIX
Giardiniera di Legumi
Légumes grillés, marinés à l'aigre doux
Fritto Misto Beignets de scampis et de calamars
Fantaisie Italienne
Carpaccio bœuf, jambon de Parme, mozzarella
Salumi Misti Assortiment de charcuterie d'Italie
Carpaccio de poulpe et salade de lentilles

PLAT AU CHOIX
Scaloppine ai Funghi Médaillons de veau aux champignons
Melanzane alla Parmigiana Gratin d'aubergines au parmesan
Pizza au choix (voir astérisques *)
Carpaccio Parasole
Marinade de bœuf, lamelles de parmesan, champignons, huile d'olive, fines herbes
Pasta au choix (voir astérisques *)
Risotto Milanese

DESSERT AU CHOIX
Salade de Fruits
Torta Ricotta
Coupe Antica Glace Cappuccino, Stracciatella, Chantilly
Zuppa Inglese
Génoise, crème pâtissière vanille et chocolat, meringue
Il Tartufo Dôme glacé au chocolat avec crème anglaise
Panna Cotta aux fruits rouges
Semifreddo

MENU ENFANT 9,90 €
Steak haché avec frites ou Nuggets de poulet ou Pizza Margherita
+ Glace enfant (1 boule)

PASTE E RISOTTO
- **Risotto milanese** Safran, parmesan . . . 10,50 €
- **Risotto et gambas** . . . 26,90 €
- **Cocktail de pâtes** . . . 14,90 €
  Penne arrabbiata, lasagne, tagliatelle crème et champignons
- * **Tagliatelle carbonara** . . . 12,90 €
- * **Linguine alle cozze** . . . 12,90 €
  Fines tagliatelles aux moules
- * **Spaghetti bolognese** . . . 11,70 €
- **Spaghetti aux fruits de mer** . . . 16,50 €
  Moules, coques, scampis
- * **Spaghetti di mezza notte** . . . 11,70 €
  Tomates, olives, anchois, câpres, ail, légèrement pimenté
- * **Spaghetti alla genovese** Basilic, ail . . . 10,50 €
- * **Lasagne Bolognese** . . . 13,90 €
- * **Melanzane alla parmigiana** . . . 13,90 €
  Gratin d'aubergines au parmesan
- * **Penne aux 4 fromages** . . . 13,70 €
  Pecorino, gorgonzola, mozzarella, parmigiano
- * **Penne arrabbiata** Sauce tomate épicée. . . . 11,70 €
- **Penne alla boscaiola** . . . 13,90 €
  Emincé de veau, champignons, petits pois, crème fraiche, tomate, fromage
- **Pappardelle al salmone** . . . 14,90 €
  Larges tagliatelles au saumon, crème fraîche
- * **Pappardelle aux aubergines** . . . 13,90 €
  Larges tagliatelles aux aubergines et tomates
- **Tortelloni ai quattro formaggi** . . . 13,90 €
- **Pappardelle gratinate** . . . 14,90 €
  Larges tagliatelles, champignons, jambon, petits pois, tomate, fromage, gratinés
- **Gnocchi di patate al gorgonzola** . . . 13,90 €
- **Tagliatelle all'Orientale** . . . 14,90 €
  Scampi, courgettes, poivrons, ananas, crème fraîche, curry
- **Tagliatelle alla rucola** . . . 14,90 €
  Scampi, sauce tomate, crème fraîche, roquette

CARPACCIO
FORMULE CARPACCIO 16,90 €
Carpaccio au choix avec garniture

- **Carpaccio de bœuf** . . . 11,90 €
  All'olio e limone (Huile d'olive, citron, fines herbes)
- **Carpaccio de bœuf genovese** . . . 14,90 €
  Poivrons marinés, mozzarella, huile d'olive, fines herbes
- **Carpaccio de bœuf Parasole** . . . 14,90 €
  Champignons, lamelles de parmesan, huile d'olive, fines herbes
- **Carpaccio de bœuf jardinier** . . . 14,90 €
  Aux légumes grillés
- **Carpaccio al salmone** . . . 15,90 €
  Saumon frais, huile d'olive, fines herbes
- **Carpaccio de poulpe** . . . 15,90 €
  Et salade de lentilles

LE PLAT DU PÊCHEUR 16,90 €
Moules au choix : marinière, sicilienne, gorgonzola
+ Portion de Frites + Verre de vin blanc 15 cl

PLATS DU MARCHÉ
Consulter l'ardoise

ANTIPASTI FREDDI
INSALATE (SALADES)
- **Salade de roquette** . . . 8,50 €
  Avec copeaux de parmesan
- **Burratina tricolore** . . . 12,90 €
- **Tomates et mozzarella** Au Basilic . . . 10,50 €
- **Capricciosa** . . . 10,50 €
  Salade verte, crudités, thon, œuf
- **Salade de chèvre chaud** . . . 9,90 €
- **Beignets de fromage** . . . 9,90 €
  Sur lit de salade
- **Crostino** . . . 15,50 €
  Chausson farci au jambon de Parme, salade, tomates, mozzarella, cœur d'artichaut, basilic, huile d'olive

PLANCHE APÉRO 12,90 €
Parme, mortadella, bresaola, speck, parmesan, pecorino, pain focaccia

SPECIALITÀ & SALUMI
- **Bruschetta tricolore** . . . 10,50 €
  Mozzarella, sauce tomate épicée, bruschette
- **Peperoni alla Genovese** . . . 11,50 €
  Poivrons grillés, artichauts, mozzarella
- **Parme** . . . 14,90 €
- **Bresaola carpacciata ou carciofi** . . . 15,90 €
  Viande de bœuf séchée, roquette, lamelles de parmesan / ou artichauts marinés
- **Antipasto** . . . 1 pers. 15,50 €
  . . . 2 pers. 25,90 €
  Mariage de saveurs italiennes à partager
- **Antipasto vegetariano** . . . 14,90 €
  Légumes grillés, roquette, beignets de fromage
- **Antipasto del mare** . . . 16,90 €
  Carpaccio de poulpe, salade de crevettes, moules farcies et petite friture

FRITTURE - GAMBERONI
- **Friture d'éperlans** . . . 10,90 €
- **Fritto misto** . . . 16,90 €
  Beignets de scampis et de calamars
- **Scampis fritti en beignets** . . . 17,90 €
  Grosses crevettes en beignets
- **Brochettes de scampis** . . . 19,90 €
- **Padellata di scampis e funghi con zucchine** . . 19,90 €
  Poêlée de scampis, champignons et courgettes légèrement aillées, servie avec courgettes grillées
- **Gamberoni casa mia** . . . 26,90 €
  Gambas piquantes panées, lit de roquette
- **Gamberoni alla griglia** . . . 26,90 €
  Grillade de gambas et légumes
- **Gamberoni reali** . . . 26,90 €
  Gambas royales rôties, tagliolini genovese

SECONDI PIATTI
IL VITELLO (VEAU)
- **Escalope milanese** Escalope de veau panée . . . 16,90 €
- **Scaloppine al limone** Sauce citron . . . 16,90 €
- **Escalope bolognese** . . . 17,90 €
  Escalope panée, jambon, fromage, gratinée
- **Spezzatino ai funghi** . . . 16,90 €
  Emincé de veau, champignons, sauce vin blanc
- **Bocconcini parmigiana** . . . 17,90 €
  Escalope de veau, aubergines, fromage, gratinée
- **Piccata piémontese** . . . 17,90 €
  Escalope, jambon de Parme, asperges, fromage, gratinée
- **Sauté de poulet à l'orientale** . . . 16,90 €
  Poulet, courgettes, poivrons, ananas, curry, crème
- **OSSO BUCO e spaghetti** . . . 17,90 €
- **ROGNON DE VEAU AU MARSALA** . . . 16,90 €

MANZO (BŒUF)
- **Pavé de bœuf servi en lamelles** . . . 19,90 €
  Sur lit de roquette et parmesan ou sauce au choix :
  - Gorgonzola, poivre ou cèpes

FORMAGGI
- **Gorgonzola dolce - Parmesan - Provolone** . . . 7,50€

Supplément truffes à votre plat . . . 5 €

LE PIZZE
- * **Sicilienne** . . . 10,90 €
  Tomates, anchois, câpres, olives, origan
- * **Margherita** . . . 10,90 €
  Tomates, mozzarella, origan
- * **Boscaiola** . . . 11,90 €
  Tomates, ail, champignons, mozzarella, origan
- * **Napoli** . . . 11,90 €
  Tomates, anchois, mozzarella, origan
- * **Calabrese** . . . 12,90 €
  Tomates, mozzarella, poivrons, ventricina, origan
- * **Diavola** . . . 12,90 €
  Tomates, poivrons, salami, mozzarella, origan
- * **Calzone** . . . 12,90 €
  Soufflé au jambon, tomate, œuf, mozzarella, origan
- * **Régina** . . . 12,90 €
  Tomates, jambon, champignons, mozzarella, origan
- * **Chef** . . . 12,90 €
  Tomates, jambon, œuf, mozzarella, origan
- **Orientale** . . . 12,90 €
  Tomates, mozzarella, chorizo, poivrons, œuf
- * **Quatre fromages** . . . 13,90 €
  Tomates, quatre fromages, origan
- * **Végétarienne** . . . 13,90 €
  Tomates, champignons, poivrons, oignons, aubergines, persil, origan
- **Paesana** . . . 13,90 €
  Tomates, oignons, poitrine fumée, œuf, mozzarella, origan
- **Alessandra** . . . 13,90 €
  Tomates, mozzarella, jambon, pointes d'asperges, œuf, origan
- **Fantasia** . . . 13,90 €
  Tomates, jambon, chorizo, champignons, poivrons, mozzarella, origan
- **Campione** . . . 13,90 €
  Tomates, mozzarella, viande hachée, œuf, origan
- **Fiorentino** . . . 13,90 €
  Mozzarella, ricotta, épinards, parmesan, œuf
- **Rucola** . . . 13,90 €
  Tomates, mozzarella, roquette, lamelles de parmesan
- * **Tonno** . . . 13,90 €
  Tomates, thon, origan
- **Focaccia contadina** . . . 13,90 €
  Crème, oignons, lardons, pommes de terre, fromage de montagne

PIZZA À LA TRUFFE . . . 19 €

- **Pollo** . . . 14,90 €
  Tomates, mozzarella, poulet, poivrons, crème
- * **Pescatore** . . . 14,90 €
  Tomates, fruits de mer, ail, persil, origan
- **Saumon** . . . 14,90 €
  Tomates, saumon fumé, mozzarella, crème fraîche
- **Soufflé au saumon** . . . 14,90 €
  Tomates, saumon fumé, mozzarella, crème fraîche
- **Pizza bianca** . . . 14,90 €
  Mozzarella, champignons, jambon de Parme, crème fraîche
- **Chèvre-Miel** . . . 14,90 €
  Crème, mozzarella, chèvre, lamelles de poire, miel
- **Parasole** . . . 14,90 €
  Tomates, quatre fromages, bresaola, basilic

DOLCI FATTI IN CASA
- **Tiramisu** . . . 6,90 €
  Crème au Mascarpone, biscuits parfumés au café
- **Crème caramel** . . . 5,90 €
- **Mousse au Chocolat** . . . 5,90 €
- **Zuppa Inglese** . . . 6,50 €
  Génoise, crème pâtissière vanille et chocolat, meringue
- **Ile Flottante** . . . 5,90 €
- **Semifreddo** . . . 6,90 €
  Gâteau glacé aux macarons et amandes
- **Fromage blanc** . . . 5,60 €
- **Salade de Fruits** . . . 6,90 €
- **Mœlleux au Chocolat** Sauce anglaise . . . 6,90 €
- **Tarte citron meringuée** . . . 6,90 €
- **Baba di Sorrento** Crème anglaise . . . 6,90 €
- **Panna cotta aux fruits rouges** . . . 6,90 €
- **Riz au lait** Sauce caramel . . . 6,90 €
- **Torta ricotta** . . . 6,90 €
  Délicieux gâteau ricotta poires, coulis de fruits rouges

I GELATI
TRADIZIONE
- **2 parfums au choix** . . . 4,90 €
  Vanille, chocolat, rhum-raisins, café, caramel beurre salé, citron, fraise, pêche de vigne, menthe, passion, amaretto, pistache, cappuccino, stracciatella

LE COPPE
- **Coupe Monte Bianco** . . . 6,90 €
  Glace vanille, crème de marrons, cerneaux de noix, crème fouettée vanille, amandes
- **Coupe Parasole** . . . 6,90 €
  Glace vanille, fraises chaudes, crème fouettée vanille, amandes
- **Poire Belle Hélène** . . . 6,90 €
- **Coupe Amarena** . . . 7,50 €
  Glace vanille, griottes, crème fouettée vanille, amandes
- **Coupe Colonello** Citron, Vodka . . . 7,50 €
- **Ice Mint** . . . 6,90 €
  Glace menthe, sirop menthe, chocolat chaud, crème fouettée vanille, amandes
- **Liégeois** Café, caramel, chocolat . . . 6,90 €
- **Banana Split** . . . 7,90 €
- **Coupe Limoncello** Glace citron, limoncello. . . . 7,50 €
- **Profiteroles au Chocolat** . . . 7,20 €
- **Il Tartufo Cacao** . . . 6,90 €
  Dôme glacé au chocolat avec crème anglaise
- **Affogato al Caffè** . . . 6,90 €
  Glace café noyée dans du vrai expresso
- **Coupe Antillaise** . . . 7,50 €
  Génoise, rhum, glace rhum-raisins, crème fouettée vanille, amandes

Apostrophe & Cie - www.apostrophe-cie.fr

CLICK & COLLECT
> RENDEZ-VOUS SUR WWW.ILPARASOLE.COM

Le Pizze et tous nos plats peuvent être emportés.
Prix nets exprimés en euro - Chèques non acceptés

> FAITES VOTRE CHOIX EN LIGNE
> VENEZ CHERCHER VOTRE COMMANDE CHEZ IL PARASOLE DEAUVILLE, TROUVILLE OU HONFLEUR. C'EST VOUS QUI CHOISISSEZ !!

LIVRAISON
LYV.EAT
> PAS ENVIE DE BOUGER ?
> COMMANDEZ SUR LYVEAT, ET FAITES-VOUS LIVRER AUTOUR DE DEAUVILLE & HONFLEUR
> RENDEZ-VOUS SUR WWW.LYVEAT.COM

Il Parasole
Honfleur 02 31 98 94 29
Trouville 02 31 87 33 87
Deauville 02 31 88 64 64