



À l'Assaut du Mont Pinçon

Informations pratiques

Station de lavage

Car Wash

La Grande Coquerie, Aunay-sur-Odon
14260 LES MONTS D'AUNAY
Avec supports vélos
Ouvert 7j/7 - 24h/24

Adresses utiles

Maison France Services

Maison de services au public, 31 route de Vire
Aunay-sur-Odon, 14260 LES MONTS D'AUNAY
Tél. +33(0)2 31 77 57 48 - Mail : pi14.aunay@pbi14.fr
Ouvert du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h.

ONF unité territoriale de Saint-Lô

19 route de Coutances, 50180 AGNEAUX
Tél. +33(0)2 33 05 11 11



© OT Pays de Vire - A.Jonet

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE VIRE

Place Charles de Gaulle
14210 VILLERS-BOCAGE
Tél. +33 (0)2 31 77 16 14
contact@paysdevire-tourisme.fr
www.paysdevire-normandie-tourisme.fr

Circuit
N°36



ESPACE VTT-FFC
Les Chemins
du Pays de Vire



À l'Assaut du Mont Pinçon

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

sentinelles.sportsdenature.fr

28,9 km
2 h 30

Dénivelé cumulé positif 560 m

2023 - Conception: O. Faudet - Mise en page: J. Heurdel-OT Pays de Vire - Ne pas jeter sur la voie publique



© OT Pays de Vire - A.Lemière



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Une mission du
Département du Calvados.



Départ de Roucampes

Balises

bonne direction



mauvaise direction



prudence ralentir



double sens





À l'Assaut du Mont Pinçon



Ça vaut le détour

1 La forêt de Valcongrain

Etendue sur 375 ha, la forêt domaniale de Valcongrain est située sur la route Aunay-sur-Odon / Thury-Harcourt. De nombreux feuillus et résineux peuplent ses chemins comme les chênes, hêtres et pins sylvestres. Les nombreux cours d'eau et chemins creux ainsi que le petit caractère montagnard dû à un relief accentué donnent à la forêt domaniale de Valcongrain toute sa spécificité.



2 La Bourbe Noire

Trouvée presque à l'affleurement, l'argile noire - le lieu se nomme la Bourbe Noire - résulte de la décomposition des schistes noirs du Silurien (-410 millions d'années). Ces argiles ont probablement été exploitées dès l'antiquité comme le laisse penser des rebuts de cuisson de tuiles à rebords gallo-romains observés sur un site proche. L'argile provenant de ce petit gisement situé dans une zone assez pauvre en matériaux de ce type, a pu seulement servir à pourvoir les besoins locaux.

3 L'antenne du Mont-Pinçon

La Radiodiffusion-Télévision Française (RTF) décide, après guerre, d'installer un émetteur de 176 mètres de hauteur sur le Mont-Pinçon. Mis en service en juillet 1956, il diffuse alors la seule chaîne de télévision française en noir et blanc. En 1968, il est remplacé par un pylône tubulaire de 216 mètres de hauteur. À côté se trouve un pylône haut de 56 mètres pour la téléphonie mobile et internet.

4 La stèle commémorative

Une stèle commémorative de la bataille de Mont-Pinçon a été inaugurée en 1996 pour rendre hommage aux soldats du 13/18th Royal Hussars tombés lors de la bataille des 5, 6 et 7 août 1944. Sculptée en granit rose par Alain Head, la stèle symbolise le dernier poste de résistance allemand avant les importants combats de Falaise.



5 L'abbaye du Plessis-Grimoult

(Propriété Privée) L'abbaye du Plessis-Grimoult date du XIIe siècle et est inscrite aux monuments historiques. L'ensemble comprend : les vestiges de l'ancien prieuré, le jardin fortifié et le site archéologique.



6 La fontaine et la chapelle Saint-Célerin

La chapelle Saint-Célerin, construite en 1862 avec des pierres provenant de l'abbaye du Plessis-Grimoult, est la propriété du diocèse de Bayeux. L'association Les Amis de Saint-Célerin assure son entretien et son accès au public. L'édifice est aussi connu pour sa fontaine miraculeuse toute proche, dont l'eau soignerait les problèmes de peau. Cette source riche en fer est vénérée par la population locale. Selon une tradition, Guillaume le Conquérant y aurait écorché le baron Grimoult qui s'était rebellé contre lui. La source aurait conservé sa couleur rouge après que le duc de Normandie y aurait laissé tomber son couteau ensanglanté.



À l'Assaut du Mont Pinçon



Pas à pas

D₁

Départ de la place de la mairie de Roucamp. Longer à gauche le trottoir et rejoindre une allée, bordée par une haie. Au carrefour de l'église, tourner à droite et obliquer encore à droite dans un chemin. Laisser un chemin à gauche et poursuivre toujours en face.

1

Au croisement d'une route, prendre à droite et laisser une route à gauche. Traverser avec prudence la D54, puis monter par le chemin en face jusqu'à une intersection.

2

Emprunter le chemin à droite sur 50 m, tourner encore à droite et suivre la crête jusqu'à un carrefour de chemins. Continuer le chemin en face qui reste dans la forêt et qui propose plusieurs échappatoires. Suivre la lisière du bois, en laissant un chemin à droite. Dans un vallon, le sentier monte à droite et bifurque à gauche peu après. À une intersection, descendre le long chemin creux à gauche et en bas de la descente, tourner à gauche sur la route.

D₂

Départ du parking du Bois de Vingt Bec, descendre la route.

3

Prendre rapidement un chemin à droite. Passer le ruisseau, bifurquer à gauche et monter jusqu'à l'intersection avec la piste forestière. Tourner à gauche et 800 m après, bifurquer à gauche dans un chemin, juste avant que la piste s'élève.



4

Au croisement suivant, prendre à droite un chemin qui monte. À l'intersection de chemins, tourner à droite et rejoindre par la gauche la piste et la poursuivre pendant 500 m. Grimper un chemin à droite, entre les parcelles 31 et 34.

5

Au croisement de chemins, tourner à droite et suivre le chemin au milieu des feuillus. À la barrière forestière, prendre le chemin à gauche, sortir de la forêt et atteindre une route. Descendre la route à gauche, traverser le bourg de Campandré-Valcongrain, en laissant deux voies sur la gauche et poursuivre la descente.

6

Au carrefour de la Seinière, tourner à droite et continuer la route. Laisser la route à gauche vers Rouge Douit et un peu plus loin, monter un chemin à droite. Passer le chemin à droite vers la Bourbe Noire et au croisement de chemins, prendre celui de gauche. Puis, après le camp romain, descendre celui de gauche et plus bas, s'engager à droite et remonter vers le pylône de télécommunication.

7

Traverser avec prudence la D54 et prendre en face la piste. La poursuivre pendant plus d'1 km, en laissant une impasse à droite. Au croisement suivant, prendre à gauche, puis avant la stèle, tourner de nouveau à gauche. Laisser un sentier à gauche menant à la borne du point culminant du Calvados et dans la descente, prendre un sentier à droite. À l'intersection, tourner à gauche et emprunter la piste pendant 1 km.

8

À l'approche d'une route, bifurquer à droite dans un chemin. Au troisième croisement, prendre à gauche, puis suivre la route à droite, et un peu plus loin tourner à droite dans un chemin, juste avant le lavoir. Prendre à droite sur une petite route et au croisement suivant, continuer le chemin en face.

9

À la sortie du chemin, tourner à droite et au carrefour le Hamel au Roi, aller à droite. Laisser une voie à gauche et après une courbe, emprunter un chemin à gauche. Continuer ce chemin, passer devant l'abbaye et à l'intersection suivante, tourner à gauche. Suivre cette route pendant 1 km et obliquer sur une piste qui monte à droite. Prendre un chemin à gauche et laisser rapidement un chemin à droite.

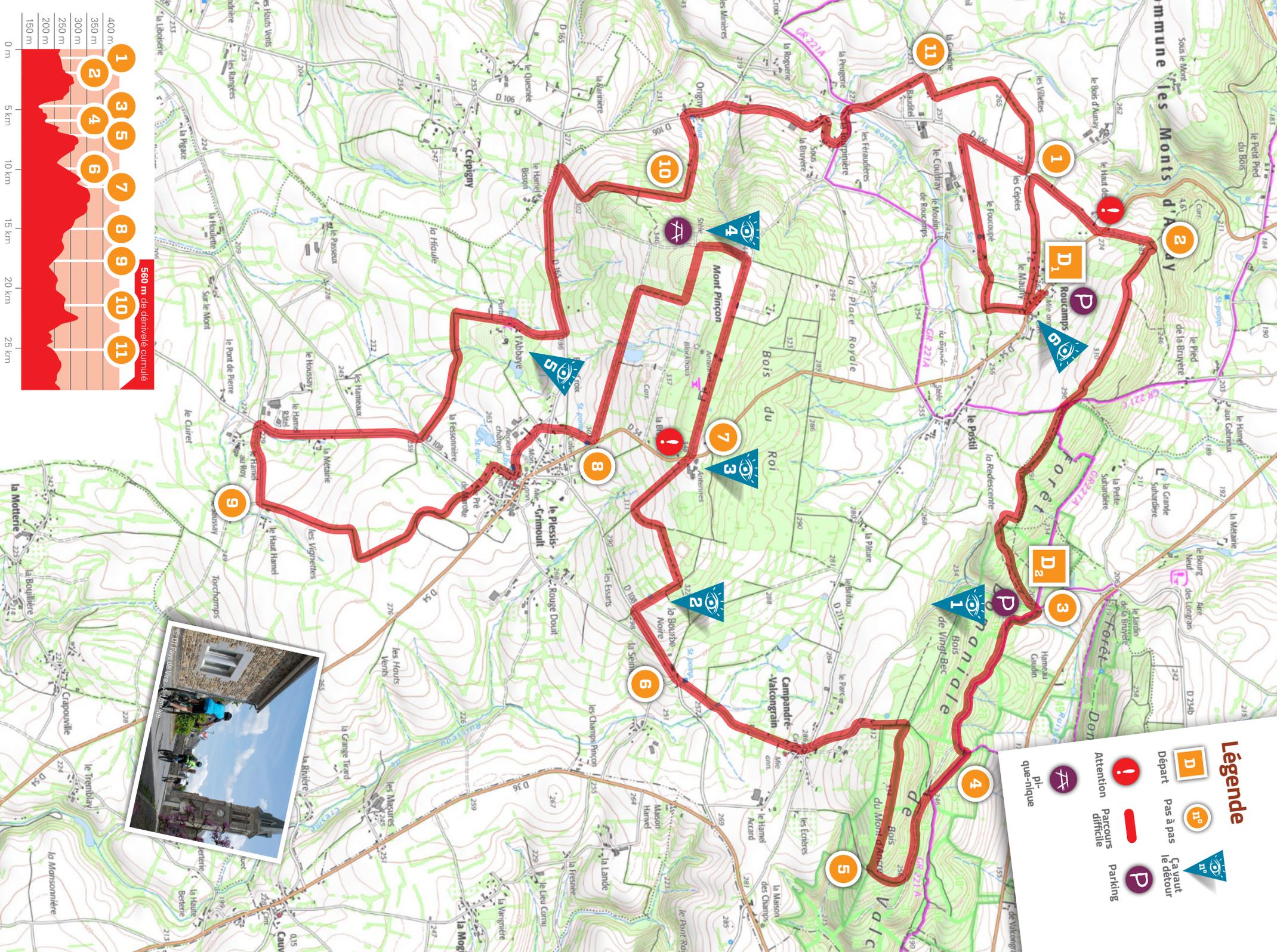
10

Plus loin, le chemin descend à gauche et devient une route. Au croisement, tourner à droite, passer l'église et continuer la route à droite et dans le virage à droite, descendre le chemin à gauche. Tourner à droite, passer le pont, laisser une route à gauche et prendre le chemin qui oblique à gauche.

11

Tourner à droite sur la route, puis à gauche sur un chemin et le continuer jusqu'à une route. Prendre la D106 à droite et s'engager un peu plus loin à gauche sur une route vers le Foucoupé. Passer la ferme et poursuivre en face par le chemin. S'engager dans le deuxième chemin à gauche et rejoindre le point de départ.





- ### Légende
- Ça vaut le détour
 - Départ pas à pas
 - Parking
 - Attention parcours difficile
 - pi-que-nique



0 N 500m