



# Le circuit des deux lacs

## Informations pratiques

### Locations de vélos

#### Base de loisirs de la Dathée

La Cour, Saint-Manvieu-Bocage

14380 NOUES DE SIENNE

Tél. +33(0)7 68 30 64 89

Mail : basedeloisirs@mjc-vire.org

Location VTT adultes et vélos enfants : 6 € de l'heure, 12 € la demi-journée et 20 € la journée (tarif 2020).

Autres activités variées sur le site. Ouvert du 30/03 au 01/11 : 9h-17h en semaine et 14h-18h le weekend.

### Adresse utile

#### Point info 14 (infos touristiques)

Pôle Socio-Culturel, Place du Champ de Foire

Saint-Sever-Calvados, 14380 NOUES DE SIENNE

Tél. +33(0)2 31 09 27 76 - Mail : pi14@nouesdesienne.fr

Ouvert lu. ma. je. et ve. 8h30-12h15 /13h15-17h.

#### ONF unité territoriale de Saint-Lô

19 route de Coutances, 50180 AGNEAUX

Tél. +33(0)2 33 05 11 11



### Votre satisfaction

Votre avis nous intéresse...

Pour un problème d'entretien de chemin, une absence de balisage ou pour donner un commentaire sur le(s) circuit(s) en général, rendez-vous sur le portail Suricate :

[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



© Office de Tourisme du Pays de Vire

## Pour + d'infos

### OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE VIRE

Square de la Résistance, Vire

14500 VIRE NORMANDIE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

[contact@paysdevire-tourisme.fr](mailto:contact@paysdevire-tourisme.fr)

[www.paysdevire-normandie-tourisme.fr](http://www.paysdevire-normandie-tourisme.fr)



© Office de Tourisme du Pays de Vire

## Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers




**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

Informations complémentaires

flashcode



web



Espace VTT-FFC  
« les Chemins du Pays de Vire  
| Collines de Normandie »

# Le circuit des deux lacs

Pratiques autorisées :



circuit

17

40,9 km

3h

Parcours très difficile  
923 m de dénivelé



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Office de Tourisme du Pays de Vire

## Départ de St-Sever-Calvados ou Lac de la Dathée (face entrée golf)

Balisage

difficulté **17** Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens



UNION EUROPÉENNE  
FONDS EUROPÉEN AGRICOLE  
POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL



LEADER



LE NIPRE  
de NOIREAU

Calvados Attractivité  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
[tourisme@calvados.fr](mailto:tourisme@calvados.fr)

[www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com)



PAYS de Normandie  
Collines de Normandie  
Office de Tourisme



Noues de Siennes

Une mission du  
Département du Calvados



Calvados  
LE DÉPARTEMENT



Calvados  
Un amour de Normandie





# Le circuit des deux lacs



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Office de Tourisme du Pays de Vire

## Ça vaut le détour



### Les étangs du Vieux Château

Au creux d'un vallon pittoresque, en lisière de forêt, les étangs du Vieux Château sont alimentés par le ruisseau du Gué Fadet. Site de balades et point de départ de nombreuses randonnées en forêt, ce plan d'eau reste un lieu fréquenté également par de nombreux pêcheurs à la ligne.



© Office de Tourisme du Pays de Vire



### La forêt domaniale de Saint-Sever

A mi-chemin entre Vire et Villedieu-les-Poêles, la forêt domaniale de Saint-Sever s'étend sur 1552 hectares au sud de la ville du même nom. Le massif forestier occupe une série de collines séparées par de petits plateaux à faible pente. L'altitude maximale relevée est de 340 mètres à la butte du Mesnil. Très appréciée en raison de la variété des paysages, cette forêt est agrémentée de plusieurs plans d'eau. Les sols sont acides et parfois gorgés d'eau et constituent des tourbières appelées noues. Les essences feuillues (hêtre, chênes...) et la régénération naturelle sont largement favorisées depuis la tempête du 26 décembre 1999.



© Office de Tourisme du Pays de Vire



### Le lac de la Dathée

Construit en 1977, le barrage du lac de la Dathée a pour principal objectif d'augmenter les ressources en eau potable de l'agglomération viroise, tout en en régularisant le débit de la Virène et de la Vire. Ce lac artificiel de 43 hectares fait aujourd'hui le bonheur des sportifs et des amoureux de la nature. L'aménagement d'un sentier permettant d'effectuer le tour du lac (6 km) à pied ou en vélo, les activités nautiques proposées par la base de voile ou encore le golf sont autant d'activités proposées sur ce site magnifique.



© Office de Tourisme du Pays de Vire



### Le lac du Gast

A la suite de la sécheresse de 1976 et afin de réguler les besoins en eau, le barrage du Gast est construit en 1987. Cette réserve d'eau potable, située à 2 kilomètres de la source de la Sienne s'étend sur 66 hectares et contient une capacité de retenue de 2 450 000 m3. Environ 16 000 m3 d'eau sont prélevés tout les jours pour répondre à la demande en eau potable en aval du barrage.



© Office de Tourisme du Pays de Vire



### L'étang de Coulanges

Bien caché dans la forêt de Saint-Sever, entre la Tranchée de la Garde Bourgeoise et la route forestière de la Vissière, l'étang de Coulanges est uniquement accessible à pied ou en VTT. Si la pêche y est interdite, une digue permet de retenir l'eau et d'obtenir une belle vue sur le plan d'eau. Un abri forestier et une aire de pique-nique ont été aménagés pour profiter de ce havre de paix.



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Office de Tourisme du Pays de Vire



# Le circuit des deux lacs



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Gregory Wait

## Pas à pas

D

Du parking de l'étang du Vieux Château, à Saint-Sever, prendre la route à droite, longer la digue et avant le parking, tourner à droite. Au calvaire, prendre le chemin à droite, traverser le ruisseau et au croisement de chemins prendre celui de gauche. Continuer sur ce chemin qui effectue une courbe à droite en laissant les laies à gauche.

1

Après avoir bifurqué à droite, le chemin effectue une courbe à gauche. Laisser rapidement un chemin visible sur la droite et continuer tout droit jusqu'à la route forestière. Tourner à gauche et emprunter sur la gauche la route forestière du Mesnil. Continuer tout droit jusqu'à la sortie de la forêt et du hameau de *la Jancellière*.

2

Tourner à droite et laisser deux voies goudronnées sur la droite. Prendre la route à gauche, puis le premier chemin sur la droite. Descendre ce chemin, traverser avec prudence une route départementale et tourner à droite ensuite sur cette même route.



© Gregory Wait

3

Au carrefour suivant, prendre à droite la piste cyclable qui longe cette route. A l'approche du lac de la Dathée, prendre le chemin en face et contourner le lac par la gauche jusqu'au parking de départ situé en face de l'entrée du golf.

D

Du parking du lac de la Dathée (face entrée golf), poursuivre par la gauche la route et tourner à droite à *la Haye*. Poursuivre par un chemin, traverser le Landais et *la Giltière*.

4

Au premier calvaire, continuer la route et prendre au deuxième calvaire le chemin en face. A la sortie du bois prendre la route à droite et tourner à gauche dans un chemin à *la Fosse Radoult*. Tourner ensuite successivement à droite, puis deux fois à gauche pour rejoindre un chemin à la sortie du hameau de *la Chapelle*.

5

Juste avant une route prendre le chemin à droite et emprunter à droite une route. A *la Minotière*, tourner dans un chemin à gauche, puis, à l'oratoire, traverser une petite route et ensuite une route départementale. Au bout du chemin, tourner à gauche sur une route, puis à droite à *l'Anglaicherie*. A la croisée de chemins, prendre à gauche et continuer toujours tout droit jusqu'à une autre petite route.



© Gregory Wait

6

Ici, tourner à droite, puis au hameau *le Hérisson*, bifurquer à droite. A la sortie de ce chemin, prendre la route en face qui se poursuit par un chemin. Traverser une petite route et prendre à droite à la croisée de la Route Départementale et poursuivre cette route jusqu'à *la Tulière*.

7

A la sortie de ce hameau, prendre le chemin à gauche, puis en haut la route à droite. Continuer cette voie et prendre en face au carrefour suivant et tourner à droite vers *la Gerberie*. Continuer par un chemin qui bifurque deux fois par la droite pour atteindre la Route Départementale 302. Ici, tourner à droite, laisser un chemin sur la droite et continuer jusqu'au hameau de *la Clos*.

8

A la sortie de ce hameau et avant un virage à droite, prendre le chemin à gauche qui descend vers les bords du lac du Gast. Rejoindre le parking du barrage par la gauche et descendre à travers le verger pour reprendre un chemin en contrebas qui remonte en forêt. Après avoir laissé un chemin sur la gauche, atteindre un croisement de chemins.

9

Tourner à gauche, traverser une route, puis tourner à gauche au croisement de la route suivante. Là suivre pendant 100 mètres et prendre à droite un chemin qui pénètre dans la forêt. Suivre cette route forestière en laissant plusieurs sentiers et dans une descente tourner à gauche. En limite de parcelle, prendre à droite et rejoindre l'étang de Coulanges. Poursuivre le chemin, traverser *la Tranchée de la Garde Bourgeoise* et prendre ensuite le chemin à droite vers un parking.

10

Rejoindre la route et traverser la Route Départementale 81 pour prendre le chemin en face. Continuer tout droit et prendre la petite route en face vers *la Vierge à la Vilaine*. Contourner le carrefour par la droite en empruntant une partie du parcours de santé et prendre la route à droite en direction du point de départ. Pour ceux qui sont partis du point de départ du lac de la Dathée, rejoindre la petite route à gauche juste avant le point de départ de l'étang du Vieux Château et au calvaire prendre le chemin à droite...



© Calvados Tourisme



# Légende

- Départ
- Pas à pas
- Ça vaut le détour

