



Les collines normandes

Informations pratiques

Locations de vélos

Base de loisirs de la Dathée

La Cour, Saint-Manvieu-Bocage

14380 NOUES DE SIENNE

Tél. +33(0)7 68 30 64 89

Mail : basedeloisirs@mjc-vire.org

Location VTT adultes et vélos enfants : 6 € de l'heure, 12 € la demi-journée et 20 € la journée (tarif 2020).

Autres activités variées sur le site. Ouvert du 30/03 au 01/11 : 9h-17h en semaine et 14h-18h le weekend.

Adresse utile

Maison de services (infos touristiques)

2 place de la Mairie, Le Bénv-Bocage

14350 SOULEUVRE EN BOCAGE

Tél. +33(0)2 31 69 58 58

Mail : accueil@soulevreen bocage.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Votre satisfaction

Votre avis nous intéresse...

Pour un problème d'entretien de chemin, une absence de balisage ou pour donner un commentaire sur le(s) circuit(s) en général, rendez-vous sur le portail Suricate :

sentinelles.sportsdenature.fr



© Office de Tourisme du Pays de Vire

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE VIRE

Square de la Résistance, Vire

14500 VIRE NORMANDIE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

contact@paysdevire-tourisme.fr

www.paysdevire-normandie-tourisme.fr

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Informations complémentaires

flashcode



web

circuit

7

38,9 km

2h45

Parcours très difficile
931 m de dénivellé



© Office de Tourisme du Pays de Vire



Espace VTT-FFC
« les Chemins du Pays de Vire
| Collines de Normandie »

Les collines normandes

Pratiques autorisées :



© Office de Tourisme du Pays de Vire



UNION EUROPÉENNE
FOND EUROPÉEN AGRICOLE
POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL



l'Europe Songage
en Basse-Normandie



LEADER
DE VIRE
DU NOIREAU
INTERCOMMUNALE



PAYS de Normandie
Office de Tourisme



Souléuvre en Bocage

Une mission du
Département du Calvados

Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com



LE DÉPARTEMENT



Un amour de Normandie

Départ de Le Tourneur

Balisage

difficulté

7 Très difficile

bonne direction



fausse route



prudence ralentir



double sens





Les collines normandes



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Office de Tourisme du Pays de Vire

Ça vaut le détour

Les chèvres de la Saffrie

Cet élevage situé à Montchamp, au cœur du Bocage, est composé d'une quarantaine de chèvres alpines. Son appartenance au réseau « bienvenue à la ferme » et sa structure d'accueil « ferme de découverte » font d'elle une structure reconnue par les écoles et le grand public. Tony et Anicée seront ravis de vous faire découvrir leur élevage : production, élevage, soins, fromages... Vous retrouverez aussi leur productions sur les marchés de la région et en vente directe à la ferme. www.chevres-saffrie.fr



© Les Chèvres de la Saffrie



La légende de la chapelle au Cornu

Les vestiges demeurent le support d'une légende selon laquelle fut écorché vif Grimoult du Plessis qui furieux de ses échecs, décida de perdre la reine Mathilde aux yeux de Guillaume. A son retour de la conquête de l'Angleterre, il ordonna de rattraper son trait qui s'était enfui vers « le Pays Bas » (le Bocage) et de le mettre à mort. Rattrapé par ses ennemis, Grimoult du Plessis fut écorché vif, puis attaché à chacun de ses membres par un cheval et écartelé. Regrettant l'excès de son acte, Guillaume le Conquérant fit bâtir sur le lieu du supplice une chapelle dit du Corps-Nu.



Les mégalithes de la Plumaudière

Constitués par du quartz, les neuf blocs constituent le seul alignement de menhirs de Normandie. La légende raconte que le diable voulait détruire l'abbaye de Plessis-Grimoult, mais grâce aux prières des moines, il aurait abandonné ces pierres. Datant de l'époque du néolithique, les mégalithes sont à l'inventaire des monuments historiques depuis 1976. Visible au lieu dit le Champ du Houx, les 9 menhirs qui restent sont des épaves d'un ensemble d'une vingtaine de blocs, qui ont été déplacé au fur et à mesure des défrichements.



© Office de Tourisme du Pays de Vire

Le mont chauve (propriété privée)

Sur le parcours, vous découvrirez sur votre droite, le mont chauve, dépourvu d'arbres et de plantes, qui est à l'origine du nom de la commune (du latin mons et calvetus). Entouré par de nombreuses collines, le mont chauve qui s'élève à 239 mètres n'est pas pour autant le point culminant de la commune, mais reste un élément bien distinctif.



Le Pas d'Âne

Cette association vous propose de randonner en compagnie d'un âne de bât, sur les chemins du Bocage Normand. Un moment à partager en famille, que les adultes apprécieront tout autant que les enfants ! Sur place, vous trouverez également un camping à la ferme et des activités variées, vous permettant de passer un séjour atypique au cœur de la nature.



La chapelle et le cimetière d'Arclais

En 1964, la commune d'Arclais fusionne avec Saint-Pierre-Tarentaine. Une des curiosités de ce hameau est la présence d'un cimetière isolé dans un fond de vallée. A l'intérieur, une chapelle a été édiée par la famille Brière, où repose notamment Léon Brière qui fut maire d'Arclais (1845-1909). Tout près d'ici, à la Cour d'Arclais, une association propose des balades avec des ânes.



© Office de Tourisme du Pays de Vire

Les collines normandes



© AJ Hackett



© Grégory Wait

Pas à pas

D

De l'aire de pique-nique du Moulin Pinel, s'engager à droite sur une route et prendre le chemin à droite après le pont. Dans la montée, emprunter celui de droite, laisser le chemin sur la gauche et prendre à gauche au croisement de routes.

1

Au calvaire du *Bois Pépin*, emprunter le chemin à gauche devant un buisson. Descendre ce chemin en sous bois, traverser le ruisseau et remonter jusqu'à un croisement de chemin. Tourner à gauche, puis emprunter à droite une route pendant 200 m et poursuivre sur la gauche la voie interdite (sauf pour les cycles). Prendre à gauche en sommet de côte et continuer en face sur le chemin, jusqu'à *la Bruyère*.

2

Tourner à droite, puis de nouveau à droite après un raidillon, longer le bois et prendre à gauche, au niveau de la bande enherbée. Ici, reprendre à gauche et poursuivre toujours tout droit sur ce large chemin. Après une descente, traverser avec prudence la route Caen-Vire et emprunter le chemin à droite, à l'extrémité de l'impasse goudronnée. A la sortie de ce chemin, tourner à gauche, descendre la route et prendre à droite, après le pont, la route qui grimpe vers le bois. Continuer toujours tout droit sur ce chemin en lisière de bois jusqu'à un carrefour.

3

Prendre la route en face qui se transforme en chemin. A l'aire de pique-nique, monter le chemin à gauche. A la croisée des chemins, tourner à droite et suivre le GR 221 vers *la Chapelle au Cornu*. Tourner à droite sur un chemin en descente qui longe des habitations et prendre successivement deux fois à gauche pour emprunter un chemin rejoignant une table de pique-nique.



© Les chèvres de la Saffrerie

4

Tourner à gauche, puis à droite et poursuivre tout droit. Traverser une petite route et au croisement de la seconde, prendre la petite route en face. Laisser sur la droite une impasse goudronnée et prendre le chemin à droite. Traverser une route et tourner à gauche après le village *la Hutière*. Passer *la Remondière* et prendre la route à gauche en fond de vallée. Passer *la Tanquellerie* et prendre le premier chemin à droite, qui débouche à la sortie de Montchauvet.

5

Obliquer à droite sur une route et tourner à gauche dans un chemin 500 mètres après, à l'angle d'une maison. A la sortie du chemin, prendre la petite route à gauche, puis pénétrer dans le premier chemin à droite vers *les Etournières*. Emprunter sur 50 mètres à droite une route, prendre le chemin à gauche et contourner plus loin le mont chauve pour atteindre *les Haies*.

6

Ici, tourner à gauche, puis de nouveau à gauche et continuer tout droit jusqu'à *Arclais*. Prendre le chemin à droite, juste avant les habitations. Déboucher à droite sur une petite route et contourner par la droite le petit cimetière par un chemin. Tourner à gauche au croisement de chemins et poursuivre par la droite vers *la Lanterrie*. Prendre à gauche vers *le Hamel Roger* et continuer jusqu'à un croisement de routes. Tourner à droite, passer *la Ménardière* et prendre le chemin à gauche à la sortie du hameau.



© Office de Tourisme du Pays de Vire

7

Déboucher à gauche sur une petite route et descendre le deuxième chemin à gauche. Avant le bas de la descente, tourner à droite et continuer en face sur une petite route. Laisser une route, puis un chemin sur la droite et prendre à gauche vers *le Fey*. A l'entrée de la ferme, prendre à droite et pénétrer dans le chemin. Tourner ensuite à droite, traverser avec prudence la route Caen-Vire et prendre le chemin en face.

8

Au croisement de chemins, prendre celui de gauche, puis après avoir tourné à droite, déboucher sur une petite route. Tourner à gauche et prendre le chemin à droite, 50 mètres avant les premières maisons. Suivre ce chemin jusqu'à une route à l'entrée de Saint-Pierre-Tarentaine. Tourner deux fois à gauche et prendre le premier chemin à droite, après la mairie. Au croisement de chemin, bifurquer à droite, puis emprunter à gauche la route.

9

Au carrefour suivant, prendre à droite et tourner à gauche en face du calvaire. Après le passage sur le pont, bifurquer à droite sur la route et reprendre aussitôt à droite un chemin longeant la Souleuvre. Laisser un chemin sur la droite et longer la vallée. Atteindre une route, tourner à gauche et emprunter une route sur 200 mètres environ puis prendre à droite vers la Lautinière. Passer devant la ferme et au croisement de chemins, prendre à droite. Descendre ce chemin jusqu'à une route et rejoindre par la gauche le point de départ.



© Grégory Wait

Légende

- Départ
- Pas à pas
- Ça vaut le détour

