



Plantes à tout faire !

Une trentaine de bornes sont installées tout au long de ce sentier parcourant les hauteurs de Bréel et de Saint-Philbert-sur-Orne.

On y découvre les noms d'arbres et arbustes typiques des bocages, bois et landes de la Suisse normande. Mais saviez-vous que derrière chacune d'entre elles se cachent des usages alimentaires, thérapeutiques ou encore matériels ? Voici quelques exemples :

Le bois de l'**aulne glutineux** sert à la confection des corps de guitare.

Les fruits du **prunellier** (épine noire) et de l'**aubépine monogyne** (épine blanche) servent à la confection de vins et liqueurs. Les feuilles et fleurs de l'Aubépine sont utilisées depuis plus de 2 000 ans pour lutter contre les insuffisances cardiaques.

Les fleurs de **sureau** noir servent à la confection de boisson pétillante, tarte, beignet et l'on fait de délicieuses confitures et gelées à partir de ses fruits ou de ceux de l'**églantier**. Ces derniers, appelés cynorrhodons, contiennent environ vingt fois plus de vitamine C que les agrumes !

Comme toutes les « légumineuses », les **ajoncs d'Europe** et **genêts à balais** ont la faculté d'enrichir les sols en captant l'azote depuis leurs racines. Une aubaine pour les espèces plantées à côté d'elles dans les jardins !

Ajoncs d'Europe et genêts à balais



Si les deux produisent de belles fleurs jaunes, l'ajonc d'Europe et le genêt à balais se distinguent aisément en s'y frottant : le premier pique, pas le second (B.POTEL) !

📍 Informations

Office de Tourisme
Site de la Roche d'Oêtre
61430 Saint-Philbert-sur-Orne
Tél. 02 31 59 13 13

www.roche-doetre.fr



☎ Numéros utiles

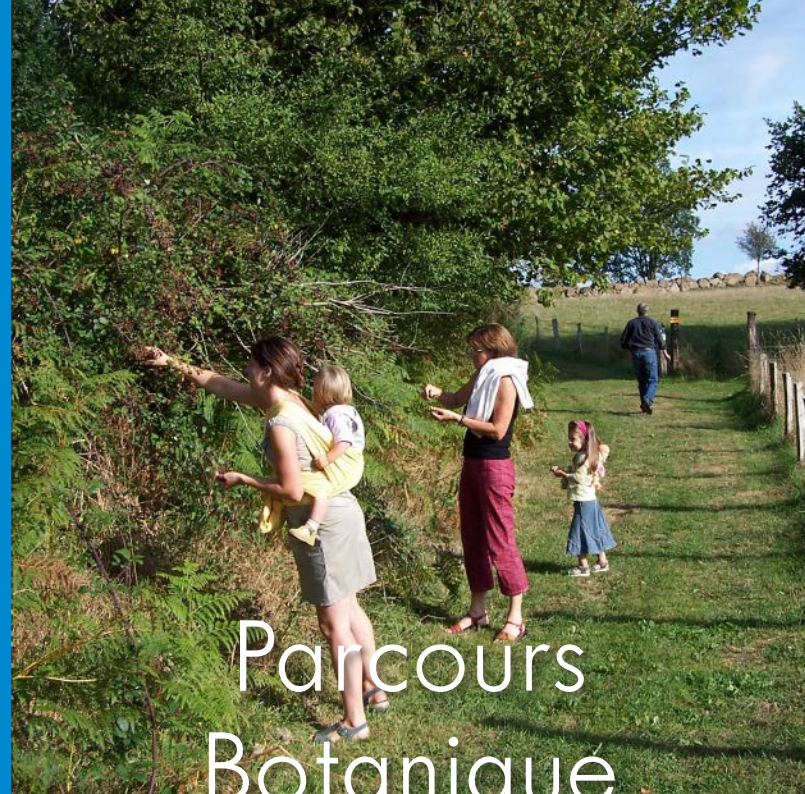
☀ 32 50 Météo

✳ 112 Secours (à partir d'un portable)



Parcours Botanique

Livret du circuit n°2 du topoguide des itinéraires de randonnée et de promenades



Parcours Botanique

Circuit n°2 ■
Bréel (Athis Val de Rouvre)
La Roche d'Oêtre
à Saint-Philbert-sur-Orne
11,3 km
Variante (au départ
de Bréel) : 3,3 km



Parcours Botanique

Départ : parking de la Maison de la Rivière à Bréel ou dans le bourg de Bréel ou La Roche d'Oëtre à Saint-Philbert-sur-Orne

Bien que décrit à partir de la Maison de la Rivière, le circuit peut être emprunté au départ de la Roche d'Oëtre ou du bourg de Bréel.

1 Départ du parking, prendre tout de suite à droite le sentier puis bifurquer à droite. Au croisement tourner à gauche et encore à gauche jusqu'à la D224. L'emprunter à droite. Prendre le chemin à gauche avant le panneau publicitaire et le passage à droite menant à l'église. Rejoindre la D229, la suivre sur 500 m.

2 A partir d'ici, possibilité de raccourcir le circuit en continuant sur la route puis prendre à droite la petite route en direction de la « Pte couture ». Tourner à gauche sur le sentier puis bifurquer à droite jusqu'à la route. Reprendre le descriptif au 7.

Sinon, tourner à gauche le long du mur. Au croisement, prendre à droite et au calvaire, à gauche sur la D329. Au Douit de Bréel, prendre à droite le chemin qui monte, continuer tout droit. Tourner à gauche avant les habitations et suivre le sentier montant.

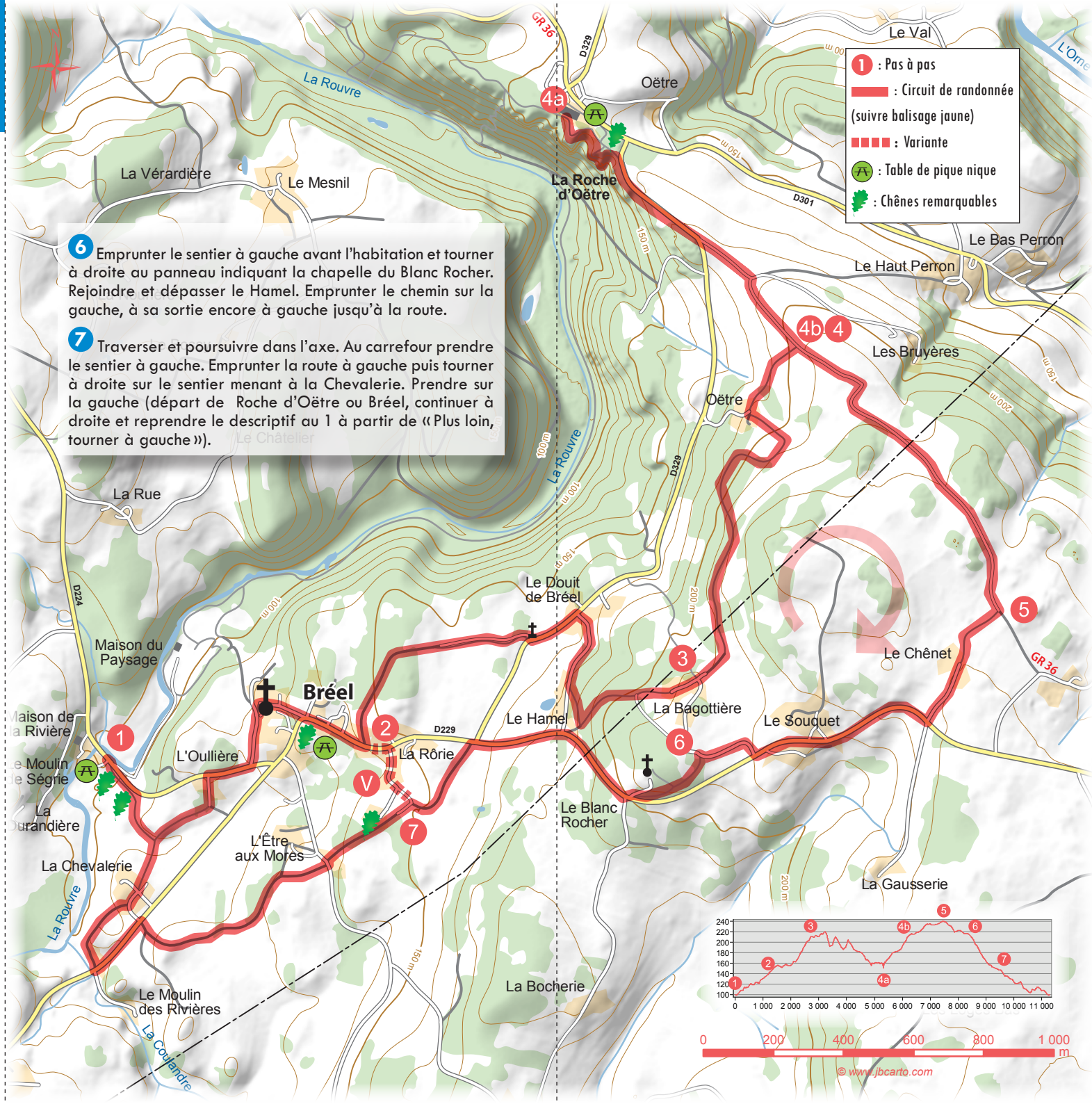
3 Continuer à gauche, traverser le hameau et prendre le chemin. Prudence descente glissante. Continuer vers le sentier menant à Oëtre. A l'entrée du hameau, prendre le sentier à droite jusqu'au croisement.

4 A partir d'ici, possibilité d'emprunter le hors circuit jusqu'à la Roche d'Oëtre. Pour cela, tourner à gauche jusqu'à la D329. La suivre à droite et rejoindre la Roche d'Oëtre. Prudence au bord de l'escarpement rocheux. **Sinon**, continuer à droite et prendre le descriptif à partir de 4 b.

4 a – Départ de la Roche d'Oëtre. Au parking, se diriger vers le belvédère et bifurquer le long des corniches à gauche jusqu'au parking du Parc acrobatique. Prendre la D329 à droite (GR 36) et emprunter le chemin à gauche.

4 b – Continuer tout droit. Quitter le GR 36 en prenant le sentier du Chenêt à droite pour rejoindre la D229.

5 Prendre la route à droite jusqu'au Souquet. Traverser le hameau et tourner à droite vers la Bagotière.



6 Emprunter le sentier à gauche avant l'habitation et tourner à droite au panneau indiquant la chapelle du Blanc Rocher. Rejoindre et dépasser le Hamel. Emprunter le chemin à gauche, à sa sortie encore à gauche jusqu'à la route.

7 Traverser et poursuivre dans l'axe. Au carrefour prendre le sentier à gauche. Emprunter la route à gauche puis tourner à droite sur le sentier menant à la Chevalerie. Prendre sur la gauche (départ de Roche d'Oëtre ou Bréel, continuer à droite et reprendre le descriptif au 1 à partir de « Plus loin, tourner à gauche »).