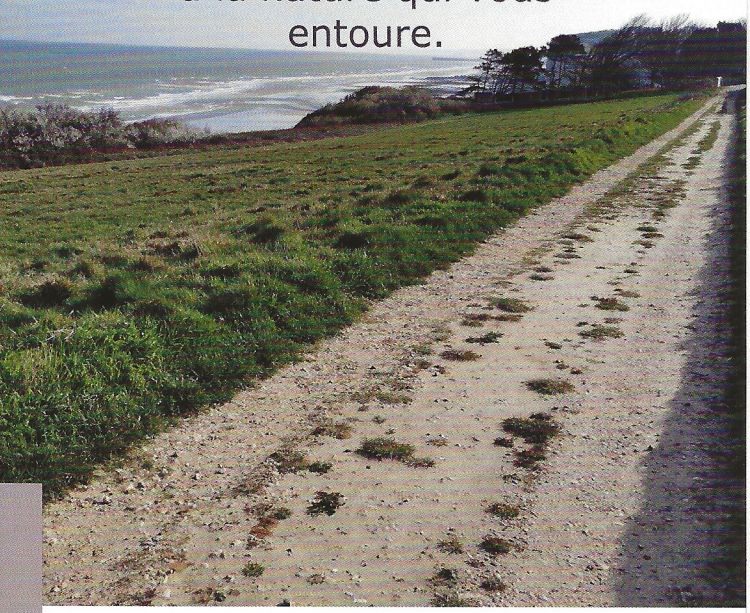
BALADES SOPHRO-NATURE 2021

Le plaisir de marcher, connecté à vous même et à la nature qui vous entoure.



Que vous connaissiez ou non la sophrologie, nous vous accompagnons à la rencontre de la nature et de vos sensations pour une balade alternant, marche consciente, temps de relaxation, silence et contemplation, tout en profitant de la richesse d'une activité de groupe.

RESERVATION AU : 07 49 67 88 47

INFORMATIONS PRATIQUES

- Mai, juin, juillet, septembre et octobre 2021.
- Départ à 10h les jeudi et samedi de Pourville sur Mer.
- Circuit : 4 à 5 kms.
- Durée : 2 heures
- Groupe jusqu'à 10 participants (dans le respect des règles sanitaires).
- Tarif : 14 € par personne.
- Publics : à partir de 16 ans.
- Matériel : chaussures de randonnée ou baskets.

Vous êtes un groupe ! Contactez nous pour choisir un créneau sur mesure.

BALADES SOPHRO-NATURE
Cécile Calderin Sophrologue diplômée
Evelyne Geiger Sophrologue stagiaire
https://www.cecilecalderinsophrologue.fr

Syndicat des Sophrologues Professionnels