

MENU DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Nous sommes heureux de vous offrir un service supplémentaire : un **sauna-douce** privé au sous-sol est également à votre disposition. Dans la belle atmosphère de briques rouges, de murs en pierre et de bois, vous pouvez vous détendre, vous détoxifier et vous réchauffer après une longue promenade le long de la côte.

Accès réservé aux adultes à partir de 16 ans.

Vous trouverez :



- un **sauna-douce** (mélange sauna sec et hamam) - avec aromathérapie (chaleur 60 degrés – humidité 40%)
- une salle de relaxation
- de l'eau avec des fruits frais ou des concombres
- une douche de pluie
- gel douche, shampoing et lotion corps de luxe TOWNHOUSE TROUVILLE
- une **luminothérapie avec lumière infrarouge** pour soulager les tensions musculaires
- une **luminothérapie avec lumière UV filtrée** pour stimuler la production de vitamine D dans la peau..

Tarif ARGENT :

60 +30 min = 40 EUR TTC (max. 2 personnes) *

Tarif OR :

90 + 30 min = 60 EUR TTC incl. **panier fruits** (max. 2 personnes) *

Tarif PLATIN :

90 + 30 min = 80 EUR TTC incl. **panier fruits et demi-bouteille Champagne Goulin-Roualet Brut** (max. 2 personnes) *

*** inclus rafraîchissements, peignoirs, chaussons, deux grandes serviettes par personne. (répartition exclue)**

60 + 30 min = 15 EUR TTC par personne supplémentaire



N'hésitez pas à nous contacter à l'avance pour fixer votre rendez-vous (au moins 90 minutes à l'avance). Ainsi, nous pourrons préparer le sauna et apporter peignoirs et chaussons dans votre chambre. Vous trouverez de grandes serviettes de sauna dans l'espace sauna.

Contact pour rendez-vous :

+33 6 38 21 51 22 WhatsApp/ appel
(Idéalement 12h en avance)

WELLNESS WEEKS special offer
 Take advantage of a free 30-minute extension.
 -more rest - more relaxation



WELLNESS AREA MENU

We're happy to offer you an extra service: a private sauna in the basement is also at your disposal. In the beautiful atmosphere of red brick, stone walls and wood, you can relax, detoxify and warm up after a long walk along the coast.

Access restricted to adults aged 16 and over.

You will find :



- a **soft-sauna** (mix of dry sauna and hamam) - with aromatherapy (heat 60 degrees - humidity 40%)
- a relaxation room
- water with fresh fruit or cucumbers
- rain shower
- luxury TOWNHOUSE TROUVILLE shower gel, shampoo and body lotion
- **light therapy with infrared light** to relieve muscular tension
- **light therapy with filtered UV light** to stimulate vitamin D production in the skin...

SILVER rate: 60 + 30 min = 40 EUR (max. 2 people) *
GOLD Tariff: 90 + 30 min = 60 EUR incl. fruit basket (max. 2 people) *
PLATINUM Tariff: 90 + 30 min = 80 EUR fruit basket and half-bottle of Champagne Goulin-Roualet Brut (max. 2 people) *

*** Includes refreshments, bathrobes, slippers, two large towels per person. (splitting excluded)**

60 + 30 min = 15 EUR per additional person



Please contact us in advance to arrange your appointment (at least 90 minutes in advance). This will enable us to prepare the sauna and bring bathrobes and slippers to your room. Large sauna towels are available in the sauna area.

Contact for appointments:
+33 6 38 21 51 22 WhatsApp/ call
(Ideally 12h in advance)